

## Zertifikate

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung. Bei erfolgreichen Bestehen der jeweiligen Prüfungsbausteine und des Praktikums in einer einschlägigen Pflegeinstitution erhalten Sie ein Zertifikat des Caritasverbands für die Stadt und den Landkreis Coburg e.V.



## Voraussetzungen

Der Lehrgang wird ab 12 Personen durchgeführt. Ziel des Lehrgangs ist es, die Zielgruppe für den 1. Arbeitsmarkt im Bereich Pflege und Soziales zu qualifizieren.

### Voraussetzungen

- Körperliche und psychische Belastbarkeit
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Hauptschulabschluss

Dieser Lehrgang richtet sich an Frauen und Männer, die Arbeitslosengeld I oder II beziehen und die vorhandene Fachkenntnisse auffrischen, bzw. sich beruflich umorientieren möchten.



## Kontakt

### Volkshochschule Coburg

Martina Krejci  
Berufliche Bildung  
Löwenstraße 15  
96450 Coburg

Tel. 09561 8825-35

Fax 09561 8825-33

E-Mail [martina.krejci@vhs-coburg.de](mailto:martina.krejci@vhs-coburg.de)

vhs

Volkshochschule  
Coburg Stadt und Land

# Qualifizierung zum Alltagshelfer

VOLLZEIT



Zertifiziert nach AZAV  
Zulassungs-Nr. 341768 AZAV

[vhs-coburg.de](http://vhs-coburg.de)

## Pflegeassistent/-in

Als Pflegeassistent/-in arbeiten Sie in stationären und ambulanten Einrichtungen der Altenpflege. Sie unterstützen die Pflegefachkräfte insbesondere bei der Pflege älterer Menschen. Ihre Aufgaben ist die tägliche grundpflegerische Versorgung, Unterstützung bei der Essenseingabe bzw. das Verhindern von Folgeerkrankungen.

### Kursinhalte

- Anatomie
- Lagerung und Mobilisierung
- Rechtliche Grundlagen zur Pflege
- Körperpflege
- Kommunikation im Pflegealltag
- Krankenbeobachtung, Vitalzeichenkontrolle
- Hygiene
- Dokumentation
- Pflegeleitbilder und Pflegeprozesse
- Ernährungslehre mit Darreichung von Speisen und Getränken
- Gewalt in der Pflege
- Sterben/Tod und Trauer
- Gesundheitsbelehrung
- Erste-Hilfe-Kurs
- EDV- und Bewerbungstraining
- Betriebliches Praktikum

## Betreuungskraft für Pflegebedürftige

Seit 1.1.2017 haben alle Pflegebedürftigen ein Recht auf Betreuung. Gemeinsam mit dem Pflgeteam betreuen Sie pflegebedürftige Menschen mit demenzbedingten Funktionsstörungen, psychischen Erkrankungen oder geistigen Behinderungen. Zu ihren Hauptaufgaben zählen die Beschäftigung und Freizeitgestaltung von pflegebedürftigen Menschen, sowie Fördern und Erhalten ihrer Ressourcen.

### Kursinhalte

- Demenz und psychische Erkrankung im Alter
- Umgang mit körperlichen Beeinträchtigungen
- Rechtskunde
- Biografiearbeit
- Beschäftigungsangebote für Pflegebedürftige fördern - fördern - erhalten
- Dokumentation
- Tages- und Milieugestaltung
- Kommunikation
- Validation
- Wohnen / Wohnformen im Alter
- Ernährung
- Stress- und Konfliktlösungen
- Betriebliches Praktikum

Die Betreuungskraft nach § 43b SGB XI (vormals § 87b) ist gesetzlich verpflichtet, einmal jährlich an einer zweitägigen Fortbildung teilzunehmen.

## Hauswirtschaft

### Unterstützen im Haushalt

- Bedingungen der Arbeit in einem Seniorenhaushalt
- Grundlegende Kenntnisse zur Arbeit mit Pflegebedürftigen in deren Wohnung
- Wäschepflege
- Reinigung der Wohnung
- Ernährungsbedingte Erkrankungen
- Mahlzeiten herstellen und gestalten

### Versorgung bei Abwesenheit

- Persönliche Dinge für Krankenhausaufenthalt vorbereiten
- Versorgung mit frischer Wäsche während eines Krankenhausaufenthaltes
- Versorgung der Wohnung

