

Alles für die jungen  
vhs-Besucher:  
Heimatkunde, Mathe,  
Lernförderung, Sprachen,  
Gesundheit, Basteln, Musik  
und vieles mehr



„Früh übt sich“, Klettern - Grundkurs



„Kartentricks für die ganz Großen“,  
Zauberhafter Ferientag



„Auch Picasso hat mal klein angefangen“,  
KinderKunstAtelierCoburg

## Die Junge vhs - Angebote für Kinder und Schüler

Außerschulische Jugendbildung war an den Volkshochschulen traditionell schon immer ein Thema, aber gerade in den letzten Jahren macht unsere Gesellschaft und die Anforderungen an den "modernen Menschen" einen gravierenden Wandel durch. Die Volkshochschulen bieten flächendeckend Eltern, Pädagogen und Kindern Hilfe bei der Bewältigung dieses dynamischen Prozesses an.



**IHR VERANTWORTLICHER  
PROGRAMMBEREICHSLEITER**

**Harald Zürl**  
Tel: 09561/8825-50  
E-Mail: [harald.zuerl@vhs-coburg.de](mailto:harald.zuerl@vhs-coburg.de)

## Frühe Bildung erhöht die Chancen!

Immer lauter werden die Rufe nach einer noch früher beginnenden geistigen und körperlichen Bildung durch die entsprechenden Institutionen. Der neue "Bayerische Bildungs- und Erziehungsplan" für Kinder in Tageseinrichtungen bis zur Einschulung zeigt auch das staatliche Interesse an der Intensivierung dieser Arbeit. Als Partner des Staates, der Kommunen, der Eltern, der Kindergärten und der Schulen wird zunehmend die vhs mit ihrem begleitenden Angebot gefordert. Dieser Aufgabe stellen wir uns.

### Lernkompetenzen - Wo Lernen Spaß macht!

Richtiges und effektives Lernen kann gar nicht früh genug beginnen, da der Lernstoff immer komplexer und umfangreicher wird. Die Angebote reichen vom Lerntraining für verschiedene Altersgruppen über Brain Gym, Koordination, Testsicherheit, Aufmerksamkeitstraining, dem Linkshändertraining bis zum Lese- und Rechtschreibtraining.

### Bewegung, Bewegung und noch mal Bewegung

Tanzen, Klettern, Schwimmen, Reiten und auch Yoga, da steckt jede Menge Bewegung drin, die den meisten Kindern von klein auf fehlt. Damit Bewegung Spaß macht, bietet die vhs hierzu die vielfältigsten Verpackungen für viele Alters- und Entwicklungsstufen an.

### Natur, Technik und Kreativität

Astronomie, Rechnen und Mathematik sind Schwerpunkte dieses Bereiches. Wir bieten eine "Astronomische Jugendgruppe" genauso an wie Tastschreiben am PC. Für Schüler verschiedener Jahrgangsstufen gibt es Kurse, die den Umgang mit kleinen und großen Zahlen üben.

### Kurssuche - Bildung auf Bestellung

Die aktuelle pädagogische Dienstleistung der Volkshochschule Coburg für Stadt und Landkreis

- **Erziehungsfragen**
- **Schulthemen**
- **Kompetenzerweiterung**



*Neu in Coburg!*

**In Zusammenarbeit  
mit dem Kunstverein -**



## KinderKunstAtelier und KinderKunstLotsen

Das KinderKunstAtelierCoburg ist ein Projekt vom Kunstverein und der Volkshochschule Coburg. Es fördert schulbegleitend mit Kursen und Workshops aus dem großen Bereich der Bildenden Künste kindergerecht die Persönlichkeitsentwicklung.

Im Angebot der KinderKunstLotsen werden an einem Nachmittag in den Ferien Kinder in die jeweils laufende Ausstellung im Kunstverein herangeführt und ermutigt, die Erfahrungen mit der Kunst an Familie, Freunde, Schulkameraden weiterzugeben. Diese KinderKunstlotsen erhalten mit Ihrer jeweiligen Besuchergruppe freien Eintritt in den Kunstverein. **Weitere Infos zu den Angeboten in Coburg unter 6512-CO-ff.**

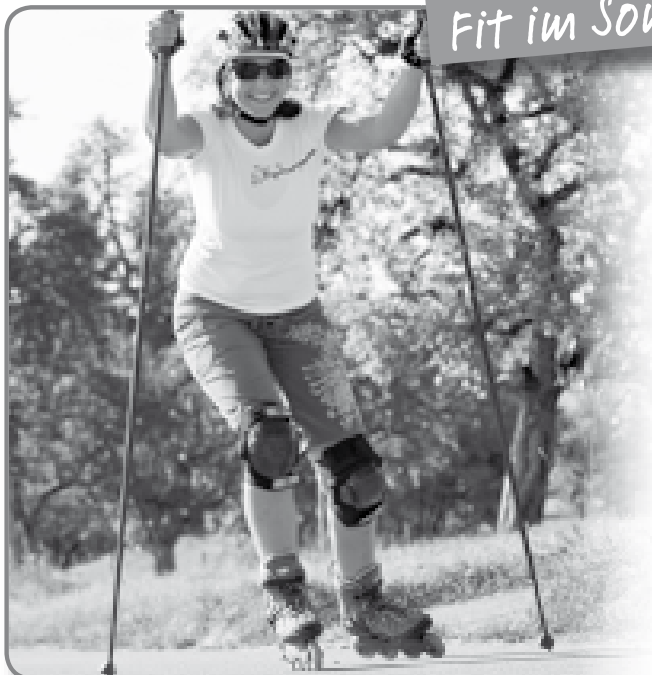
### Talentförderung

**Die Buchhandlung Riemann und die Aktion Sterntaler unterstützen das KinderKunstAtelier. Junge Talente können auch bei einem finanziellen Engpass am KinderKunstAtelier teilnehmen, denn der Kinderschutzbund Coburg kann auf Anfrage im Rahmen der Aktion Sterntaler die Gebühr ganz oder teilweise übernehmen. Fragen Sie uns oder den Kinderschutzbund.**

Die vhs kann für Kindergärten und Schulen nach Absprache für so gut wie jedes Thema Sonderkurse im Rahmen der Bildung auf Bestellung anbieten und durchführen. Das Spektrum reicht vom klassischen Vertiefungsunterricht und Prüfungsvorbereitungen bis zu Sonderkursen für kulturelle, persönliche und gesundheitliche Bildung. Ihre Anregungen nehmen wir gerne auf und organisieren für Sie maßgeschneiderte Veranstaltungen mit kompetenten Dozenten.

**IHR VHS-TEAM**

Fit im Sommer!



## Nordicblading für Einsteiger - ab 12 Jahre

Nordicblading überzeugt immer mehr deutsche Sportfans. Skifahrer schätzen das Sommertraining, um ein Ganzjahrestraining gewährleisten zu können. Inlineskater haben mehr Spaß beim Skaten und dadurch ein Ganzkörpertraining durch den Einsatz der Stöcke. Untersuchungen haben bewiesen, dass bei Nordicblading der Kalorienverbrauch deutlich höher ist als beim konventionellen Inline-Skating. Gegen Bewegungsmangel im sitzlastigen Alltag bietet Nordicblading den optimalen körperlichen Ausgleich, um zur optimalen Fitness zu gelangen. Nordicblading ist cool für Jung und Alt. Grundvoraussetzungen für den Workshop sind: Basics auf Inlinern, eine komplette Schutzausrüstung, sicheres Fahren auf Inlinern und das Beherrschen der Bremstechnik. Stöcke auf Anfrage vorhanden. **Neugierig geworden? Dann einfach unter 6465-WH-01 weiterlesen.**

## Babymassage und Mutterwohlfühlkurs

- für Säuglinge von 8 Wochen bis 4 Monate -

Erlernen der Massagegriffe der Indischen Babymassage nach Frederic Leboyer. Wohlfühlteil für die Mütter nach Wunsch bestehend aus Phantasie Reisen, Entspannungsübungen, Beckenbodenübungen oder Bewegungsübungen. Gesprächsteil mit Themen, die sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Frauen richten (Stillen, Impfen, Muttersein ...). Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Handtuch, Stoffwindel, frische Windel, leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. ein Getränk. **Wo, wie und wann unter 6431 WT 01.**



Wieso - weshalb - warum!



**NEU in Coburg für Kinder, die einfach mehr wissen wollen: „Giganten der Straße“ und „Luftpiraten“**

Eine Veranstaltungsreihe für Schüler ab 8 Jahren ohne Eltern, die einen aufregenden und spannenden Nachmittag hinter den Kulissen verschiedenster Coburger Einrichtungen erleben möchten. Erforscht die Geheimnisse die Euch sonst verborgen bleiben und entdeckt die Schätze die Euch geboten werden. **Weitere Infos unter 6146-CO-01 und 02.**

### BEWEGTE GESCHICHTE

Heiße Spuren – falsche Fährten. Geschichte und Geschichten von der Veste Coburg für Kinder ab 6 Jahren. Dazu gibt es packende Ratekrimis aus spannenden Kinder- und Jugendbüchern. Heiße Spuren verfolgen – falsche Fährten erkennen. Ein schlaues Führungs- und Lesespiel für kluge Köpfe, die gerne Abenteuerlesespaß und Spannung erleben und spielend dabei lernen und auch noch etwas gewinnen können. Es ist Kinder-Krimi-Ratezeit und jeder ist sein eigener „Kommissar-Schlaumeier“. Wer Verstärkung braucht, kann Oma und Opa, Papa oder Mama mitbringen.

#### Geister, die im Dunkeln tapen...

- Kooperation mit den Kunstsammlungen - Rätselhafte Geschichten, in denen jeder den Täter selbst überführen kann. Eine spannende Kinder-Krimi Spurensuche auf der Veste. Fliegende Panther, die schwarze Sieben, Geister, die im Dunkeln tapen. Ein Kinder-Krimi-Abenteuer, bei dem es sich lohnt Kommissar Schlaumeier zu werden.

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,70 € ab 10 Personen, Erw. 8,70 EUR, incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Etwas stinkt beim Ritterturnier...

- Kooperation mit den Kunstsammlungen - Ein prachtvolles Ritterturnier, glänzende Rüstungen, mutige Ritter, spannende Kämpfe. Doch dann...? Betrug oder Pech? Gift oder Rache? Mittelalterkrimizeit. Mutige Knappen jagen feige Bogenschützen. Kommissar Schlaumeier muss her!

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** 10.04.2010, Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,70 € ab 10 Personen, Erw. 8,70 EUR, incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Wir jagen den Feuerteufel...

- Kooperation mit den Kunstsammlungen - Feuer auf der Veste Coburg. Und wir tauchen ein in das abenteuerliche Leben der Wikinger. Spürnasen auf dem Weg einer unglaublichen Entdeckung. Jagd nach dem Feuerteufel. Stürmische Nächte - gefährliche Trolle. Auf geht's - schnappen wir den Feuerteufel, bevor er noch mehr Unheil anrichtet. Kommissar Schlaumeier muss ran!

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** 08.05.2010, Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,70 € ab 10 Personen, Erw. 8,70 EUR, incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Vulkane und Gladiatoren

- Kooperation mit den Kunstsammlungen - Die Erde spuckt Feuer. Der Himmel stürzt ein. Unheimliche Begegnungen- tödliche Bedrohungen. Gladiatorenkämpfe und der stärkste Mann der Welt. Mittendrin ein Geschwisterpaar. Wieder Spuren oder falsche Fährten? Kommissar Schlaumeier muss her! Also hinein in die Welt der sagenhaften Begegnungen. Ein besonderes Kinder-Krimi-Abenteuer!

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** 12.06.2010, Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,70 € ab 10 Personen, Erw. 8,70 EUR, incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Mittelalterdetektive unterwegs - ab 8 Jahre

- Bildung auf Bestellung -

In Kooperation mit den Kunstsammlungen. Ideal für Schulklassen, Geburtstags- und Familienfeiern im Rahmen der Bildung auf Bestellung. Neue Aufgaben warten auf die lese- und schreibfertigen Mittelalterdetektive. Ein lustiges und spannendes Detektivspiel mit tollen und manchmal auch kniffligen Rätselaufgaben. Kunstschätze finden, einen Geheimcode knacken, eine seltsame Karte lesen und mit Spürsinn das Geheimnis des Vestegespenstes lüften. Eine echte Herausforderung, die begeistert und Spaß macht. Natürlich gibt es auch eine detektivische Belohnung.

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-25 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** Termin nach Vereinbarung - Nur für Gruppen, 1x

**Gebühr:** 70,00 € ab 10 Personen, Gruppengebühr incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Die Märchenpiraten - ab 8 Jahre

- Bildung auf Bestellung -

In Kooperation mit den Kunstsammlungen. Ideal für Schulklassen, Geburtstags- und Familienfeiern im Rahmen der Bildung auf Bestellung. Es gilt den Märchenschatz der Veste Coburg zu finden. Erst werden Märchen an märchenhaften Plätzen der Veste geraten und wer aufpasst, kann mit einer Schatzkarte den Schatz heben. Ein echter Märchenschatz-Piratenspaß für die ganze Familie mit tollen Schatzsucherbelohnungen. Den Sonderpreis für den bestaussehensten Piraten kann nur gewinnen, wer auch mindestens ein Piratentuch auf dem Kopf hat.

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-26 - Coburg

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer

**Ort:** Veste Coburg, Eingang 2. Burghof

**Termin:** Termin nach Vereinbarung - Nur für Gruppen, 1x

**Gebühr:** 70,00 € ab 10 Personen, Gruppengebühr incl. Material und Vesteeintritt

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Ritterknappen - Jungs ab 8 Jahre

Das ist doch einmal was - der Ritter zum Anfassen unterweist seine Knappen in die Gebräuche, Kleidung und Rüstung im späten 15. Jahrhundert. Waffen und Rüstungsteile können bewundert und anprobiert werden. Die Knappen helfen natürlich ihrem Ritter auch beim Anlegen der ca. 25 kg schweren Ausrüstung.

#### Kurs-Nr.: 6130-CO-30 - Coburg

**Leitung:** Ivo Petschke, genannt Ivo von Motschenbach

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15

**Termin:** Osterferien: Donnerstag, 8.04.2010, 9 - 12 Uhr, 1x

**Gebühr:** 13,00 € ab 12 Personen, 15,00 € ab 10 Schüler, max. 15 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## ASTRONOMIE ZUM ANFASSEN

### Astronomie für Kids ab 8 Jahre

Wir sind ein junges Team von begeisterten Sternfreunden. Bei Nacht begeben wir uns mit dem großen Teleskop auf die Reise in das Universum. Am Nachthimmel werden wir Sternbilder entdecken und den Lauf der Planeten beobachten. Im eigenen Fotolabor lernen wir, astronomische Aufnahmen selbst zu entwickeln. Auch Du kannst dabei sein - wenn Du möchtest! Die Mitarbeiter basteln und diskutieren mit Euch, arbeiten am Computer und bereiten Events der Sternwarte mit Euch vor. Nähere Informationen erhältst Du auch unter [www.volkssternwarte-coburg.de](http://www.volkssternwarte-coburg.de).

#### Kurs-Nr.: 6141-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Anja Hartmann, Dipl.-Sozialpäd.(FH)

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15, Volkssternwarte 4. OG

**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 19.00 - 21.00 Uhr, 6x 14-tägig

**Gebühr:** 28,50 € ab 6 Personen, zzgl. geringer Materialkosten

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Nacht der Sterne ab 10 Jahre

Das ehrenamtliche Astro-Team sowie Mitglieder der astronomischen Jugendgruppe führen durch die VHS-Sternwarte und beantworten Fragen rund um Teleskope und Astronomie. Bei klarem Wetter gibt es an diesem Abend so einiges zu sehen. Bei sehr guten Sichtbedingungen können wir mit Glück sogar den Planeten Merkur beobachten, der am 9. April seinen größten Sonnenabstand am Himmel erreicht und sehr nahe beim »Abendstern« Venus steht. Eine seltene Gelegenheit! Wir werden das große Teleskop der Sternwarte auch auf den Roten Planeten Mars richten sowie auf den Ringplaneten Saturn. In dieser beinahe mondlosen und daher dunklen Nacht bietet sich nach Ende der Dämmerung eine gute Möglichkeit zum Kennenlernen von Sternbildern. Außerdem stehen offene Sternhaufen der Milchstraße auf dem Programm. Wer Geduld und Neugierde mitbringt, kann sogar versuchen, auf »Galaxienjagd« zu gehen und einen Blick auf diese weit entfernten, aber sehr lichtschwachen Sternensinseln zu werfen, wenn die Augen nach einiger Zeit ausreichend an die Dunkelheit angepasst sind. Geplant ist außerdem eine astronomische Kurzpräsentation - von Jugendlichen für Jugendliche. Ein Schnupperabend in die Welt der Astronomie.

#### Kurs-Nr.: 6141-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Mitarbeiter der Volkssternwarte

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15, Volkssternwarte 4. OG

**Termin:** Osterferien: Freitag, 9.04.2010, 19 - 22 Uhr, 1x

**Gebühr:** 10,00 € ab 8 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Teleskopbau-Workshop ab 12 Jahre

Unter fachkundiger Anleitung eines Sternwartenmitarbeiters werden im zweitägigen Workshop optische Systeme besprochen sowie deren Funktionsweise, Herstellung und geeignete Testverfahren live demonstriert. Als Höhepunkt wird mithilfe des errungenen Wissens ein voll funktionstüchtiges Spiegelfernrohr gebaut, das Jeder mit nach Hause nehmen darf.

#### Kurs-Nr.: 6141-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Konstantin Sühlfleisch

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15, Volkssternwarte 4. OG

**Termin:** Sommerferien: Mittwoch, 1. und Donnerstag, 2.09.2010, je 10 - 17 Uhr, 2x

**Gebühr:** 50,00 € ab 3 Personen, incl. Materialkosten

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Raketenwerkstatt ab 10 Jahre

Countdown startet...3...2...1... und schon erhebt sich die selbstgebaute Wasserrakete in den Himmel. Aus PET-Flaschen werden unter fachkundiger Anleitung der Sternwartenmitarbeiter Raketen geplant, gebaut und gestartet. Durch die Kombination von Luftdruck und Wasser werden die Raketen von der sternwarteneigenen Abschussbasis gen Himmel streben. Durch die ebenfalls selbstgebaute, transportable Raketenabschussbasis ist ein Start unter Beachtung der Sicherheitsvorschriften auch von zu Hause aus möglich. Bestimmt bleibt am Abend noch Zeit für eine gemeinsame Raketenengineeringers-Pizza.

#### Kurs-Nr.: 6141-CO-61 - Coburg

**Leitung:** Konstantin Sühlfleisch, Friedrich Rutzen

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15, Volkssternwarte 4. OG

**Termin:** Sommerferien: Samstag, 4.09.2010, 10 - 17 Uhr, 1x

**Gebühr:** 20,00 € ab 5 Personen, incl. Materialkosten

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Mit "Kosmo" durch unser Sonnensystem

Eine Lehrwanderung entlang des Planetenweges von der Sonne bis zum Uranus und wieder zurück. Bist du in der 4. oder 5. Klasse und hast Lust, den Planeten einmal richtig nahe zu kommen? Dann bist du hier genau richtig! Mit Hilfe von Kosmo erfährst du viel über unser Sonnensystem und wirst durch zahlreiche Aufgaben und spannende Versuche zu einem richtigen Weltraumexperten! Wenn du also Lust bekommen hast, dich zusammen mit anderen Kindern auf Entdeckungsreise zu begeben, dann melde dich doch gleich bei uns an. Mitbringen solltest du: Stifte, eine Schreibunterlage, Verpflegung für unterwegs und wetterfeste Kleidung. Natürlich sind auch Eltern und Lehrer herzlich willkommen, um die Kinder bei ihrer Entdeckungsreise zu begleiten und sie zu einem gemeinsamen Erlebnis werden zu lassen. Allerdings konzentriert sich die Wanderung nicht auf den fachwissenschaftlichen Aspekt, sondern vielmehr auf das aktive Entdecken und Erforschen.

#### Kurs-Nr.: 6141-US-01 - Untersiemau

**Leitung:** Ina Forster

**Ort:** Treffpunkt: An der Sonne, Alter Coburger Weg

**Termin:** 14.08.2010, Samstag, 14.00 - 18.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 16,40 € ab 12 Personen, 18,70 € ab 10 Personen, 22,10 € ab 8 Personen, incl. 5,00 € für den Kinderführer

**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

## ABENTEUER NATUR

### Indianerspiele - ab 8 Jahre

Schon früh übten die Indianerkinder mit ihren Spielen die Fähigkeiten, die sie als Erwachsene zum Überleben benötigten. Diese Fähigkeiten sind z.B. lautloses Anschleichen, für Tiere unsichtbar sein, super spitze Pfeile schnitzen und Spuren lesen. Durch verschiedene Spiele werden wir genau diese Fähigkeiten üben, auf Hasenjagd gehen und unsere Geschicklichkeit trainieren. Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sitzkissen, Getränk und Taschenmesser. Sonnencreme und Zeckenschutz bitte zu Hause auftragen.

#### Kurs-Nr.: 6144-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Ramona De Meuter, Natur- und Wildnispädagogin

**Ort:** Ernstfarm, Küregrund 80, Treffpunkt Innenhof

**Termin:** Pfingstferien: Mittwoch, 26.05.2010, 14 - 17 Uhr, 1x

**Gebühr:** 13,00 € ab 10 Personen, 15,00 € ab 8 Schüler, incl. Material, max. 16 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6144-CO-61 - Coburg

**Leitung:** Ramona De Meuter, Natur- und Wildnispädagogin  
**Ort:** Ernstfarm, Küregrund 80, Treffpunkt Innenhof  
**Termin:** Sommerferien: Donnerstag, 2.09.2010, 14 - 17 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 13,00 € ab 10 Personen, 15,00 € ab 8 Schüler, incl. Material, max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Wildlife Survival- Kinder ab 8 Jahre

Ein echter Abenteuernachmittag in Kooperation mit dem Grünflächenamt der Stadt Coburg. Aus Astgabeln und Zweigen bauen wir einen Unterstand oder eine Waldmatratze. Wir erfahren verschiedene Überlebens-techniken in freier Natur, gehen auf Wasser,- und Nahrungssuche und versuchen uns in deren Zubereitung. Wie mache ich Feuer ohne Streichhölzer und Feuerzeug? Wie orientiere ich mich im Gelände? Wie erkenne ich Spuren und werde sie aus? Wie kann ich mit möglichen Gefahrensituationen umgehen? Aus Holunder,- und Haselnusszweigen schnitzen wir einfache Geräte oder ein Indianisches Schwirholz zum Nachrichten übermitteln.

### Kurs-Nr.: 6144-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Sportplatz Wüstenahorn, Bauwagen am Waldlehrpfad  
**Termin:** Pfingstferien: Mittwoch, 2.06.2010, 9 - 16 Uhr, 1x  
**Gebühr:** ab 10 Personen, 25,00 € ab 8 Schüler, incl. Material, max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Zauberpflanzen in der Hexenküche - ab 8 Jahre

Gemeinsam erkunden wir Zauberkräuter und Heilpflanzen, die in unseren Gärten, Wiesen und Wäldern wachsen. Wir werden aus selbst gesammelten Kräutern Tee kochen, Heilsalbe (z. B. gegen Insektenstiche) und Schönheitsprodukte für die Haut herstellen. Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung, Sitzkissen, Getränk, Taschenmesser und 2 Gläser mit Schraubverschluss. Sonnencreme und Zeckenschutz bitte zu Hause auftragen.

### Kurs-Nr.: 6144-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Ramona De Meuter, Natur- und Wildnispädagogin  
**Ort:** Ernstfarm, Küregrund 80, Treffpunkt Innenhof  
**Termin:** Sommerferien: Montag, 30.08.2010, 14 - 17 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 15,00 € ab 10 Personen, 17,00 € ab 8 Schüler, incl. Material, max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Wie baut der Biber seine Burg?

- ab 8 Jahre -  
 Wir versetzen uns in die Welt des Meister Bockert. Einst bei uns ausgerottet, erobert er nun langsam wieder unser Flüsse und Ufer. Was hat der Biber mit Hochwasserschutz zu tun? Warum erhöht der Biber die Artenvielfalt? Auf dieser Exkursion werdet ihr zu Biberexperten. Am Ende bauen wir aus Astgabeln und Zweigen eine Biberburg. Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränke, wetterfeste, warme, robuste Kleidung.

### Kurs-Nr.: 6144-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Treffpunkt: Parkplatz am Gasthaus Rennerwald  
**Termin:** 28.05.2010, Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

### Kurs-Nr.: 6144-RT-01 - Waldsachsen

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Treffpunkt: Kläranlage  
**Termin:** 19.06.2010, Samstag, 14.00 - 16.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### Kurs-Nr.: 6144-WT-02 - Altenhof

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Treffpunkt: Ortseingang - von Coburg kommend  
**Termin:** 18.06.2010, Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Walderniswanderung in den Pfingstferien

- 6 bis 12 Jahre -  
 - Den Wald mit allen Sinnen erleben - Heute möchten wir gemeinsam das Verborgene im Lebensraum Wald entdecken. Im Reich der Hasen, Wildschweine, der Käfer und Schmetterlinge gibt es unendlich viele Geheimnisse zu erkunden. Dabei sind nicht nur unsere Augen gefragt, auch Nase, Ohren und ganz viel Fingerspitzengefühl. Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränke, wetterfeste, warme, robuste Kleidung.

### Kurs-Nr.: 6144-WT-01 - Weidach

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Treffpunkt: Wasserturm  
**Termin:** 31.05.2010, Montag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Donnerwetter - eine Wetterküche

- 5 bis 10 Jahre -  
 Jeden Tag haben wir Wetter. Mal empfinden wir es als angenehm, mal als schlecht? Woher kommt denn dieses Wetter mit Sonne, Regen, Wind und Wolken und warum ist es so wie es ist? Können wir an Hand der Natur selbst ein bisschen Wetterprophet spielen? In einer Wetterwerkstatt werden die gängigsten Witterungsphänomene mit einfachen Versuchen und Beobachtungen erklärt. Selbstgebaute Instrumente ermöglichen eigene Wettermessungen und Aufzeichnungen.

### Kurs-Nr.: 6145-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Sabine Wank, Ökologische Bildungsstätte Oberfranken  
**Ort:** Volksschule Heubischer Straße, Schulraum  
**Termin:** 17.03.2010, Mittwoch, 15.00 - 17.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,20 € ab 10 Personen  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Wo sind die Tiere in Wald und Flur?

- 3 bis 10 Jahre -  
 Viele Tiere bleiben unseren Blicken bei Spaziergängen verborgen. Sie sind scheu, dämmerungs- oder nachtaktiv und entdecken uns viel früher als wir sie. Dennoch hinterlassen sie Zeichen und Spuren, die uns eine Menge über ihre Anwesenheit und ihr Verhalten verraten; je nach Jahreszeit mal mehr mal weniger gut zu erkennen. Schärfen wir unseren Blick und machen uns auf zum spannenden Spuren lesen.

### Kurs-Nr.: 6145-NE-02 - Neustadt

**Leitung:** Sabine Wank, Ökologische Bildungsstätte Oberfranken  
**Ort:** Treffpunkt: Kindergarten Löwenzahn, Heroldweg 2  
**Termin:** 14.04.2010, Mittwoch, 14.30 - 16.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,20 € ab 10 Personen  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### WIESO, WESHALB, WARUM

Eine Veranstaltungsreihe für Schüler ab 8 Jahren ohne Eltern, die einen aufregenden und spannenden Nachmittag hinter den Kulissen verschiedenster Coburger Einrichtungen erleben möchten. Erforscht die Geheimnisse die Euch sonst verborgen bleiben und entdeckt die Schätze die Euch geboten werden.

#### Giganten der Straße

Auf dem Programm dieses spannenden Nachmittags, in Kooperation mit der SÜC-Coburg stehen die Geheimnisse des Busunternehmens SÜC mit seinem Busdepot, der Werkstatt und der Buswaschanlage. Außerdem erfährst Du wie der Busfahrplan navigiert und gesteuert wird. Höhepunkt wird sein, die Kraft der Straßengiganten kennenzulernen sowie eine Dienstfahrt um 14:00 Uhr durch die Stadt Coburg zum Busdepot. Die Kinder bitte um 16:00 Uhr bei der Einfahrt SÜC Uferstraße wieder abholen.

#### Kurs-Nr.: 6146-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Regina Batyi, Markus Guck

**Ort:** Treffpunkt: Rendezvous-Theaterplatz, Haltestelle C

**Termin:** Osterferien: Dienstag, 30.03.2010, 14 - 16 Uhr, 1x

**Gebühr:** 3,00 € ab 12 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Luftpiraten

Auf dem Programm dieses spannenden Nachmittags, in Kooperation mit dem Aero-Club Coburg e.V. stehen die Geheimnisse des Coburger Flugplatzes mit seinem Tower, der Flugzeugtankstelle, einer Flugzeugbesichtigung sowie einer Flugplatzführung. Höhepunkt dieser Veranstaltung ist das alljährliche Pfingstlager der Segelflieger. Zum Abschluss geht es in der Fliegerklausur ein Eis essen.

#### Kurs-Nr.: 6146-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Volker Ernst

**Ort:** Flugplatz Brandensteinebene, Treffpunkt Towergebäude

**Termin:** Pfingstferien: Mittwoch, 26.05.2010, 14 - 17 Uhr, 1x

**Gebühr:** 3,00 € ab 12 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Frühjahrskur fürs Fahrrad - ab 10 Jahre

Gerne dürfen auch kleinere Kinder in Begleitung von Papa, Mama, Opa... teilnehmen. Wir bringen unseren Drahtesel auf Vordermann. Unter fachmännischer Anleitung lernen die Kinder Reifen (Schlauch u. Mantel) zu wechseln, die Kette zu spannen, Bremsen zu reparieren... und das Fahrrad wieder verkehrsgerecht herzurichten. Bitte Fahrrad mitbringen.

#### Kurs-Nr.: 6146-SO-01 - Sonnefeld

**Leitung:** Uwe Spichal, Servicewerkstatt für Zweiräder

**Ort:** Cycle, Schaumberger Str. 12

**Termin:** 08.04.2010, Donnerstag, 10.00 - 12.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,80 € ab 10 Personen, 8,60 € ab 8 Personen, 11,40 € ab 6 Personen

**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196



Führungen, Vorträge und Seminare können nur ab der Mindestteilnehmerzahl stattfinden. Geben Sie der vhs Planungssicherheit – melden Sie sich rechtzeitig an!

### TASTSCHREIBEN UND EDV

#### Tastschreiben schnell gelernt - ab 10 Jahre

Die Firma "HERDT-Verlag für Bildungsmedien GmbH" hat ein Trainingsprogramm entwickelt, das Erkenntnisse aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken etc. kombiniert, um ein effektives und schnelles Lernen zu ermöglichen. So ist beispielsweise jede Taste auf dem Tastenfeld mit einem Bild verknüpft, wodurch sich die Lage der einzelnen Buchstaben schnell einprägen lässt. Durch den gezielten Einsatz von Farben, Musik und erprobten Entspannungstechniken wird der Lernprozess weiter unterstützt. Neu ist die Kombination dieser Techniken zu einem Lernsystem, mit dem man in nur 5 Stunden die Tastatur blind bedienen lernt. Bitte mitbringen: Stifte in den Farben rot, blau, gelb und grün sowie einen Schreibstift.

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Susanne Hofmann, Tastschreib-Trainerin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 17.30 - 18.45 Uhr, 4x

**Gebühr:** 47,60 € ab 10 Personen, 53,80 € ab 8 Schüler, incl. 23,00 € Lernmittel u. Bescheinigung

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Susanne Hofmann, Tastschreib-Trainerin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 1.3

**Termin:** 06.03.2010, Samstag, 09.30 - 10.45 Uhr, 4x

**Gebühr:** 47,60 € ab 10 Personen, 53,80 € ab 8 Schüler, incl. 23,00 € Lernmittel u. Bescheinigung, max. 12 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Susanne Hofmann, Tastschreib-Trainerin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** 09.06.2010, Mittwoch, 17.30 - 18.45 Uhr, 4x

**Gebühr:** 47,60 € ab 10 Personen, 53,80 € ab 8 Schüler, incl. 23,00 € Lernmittel u. Bescheinigung, max. 12 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Susanne Hofmann, Tastschreib-Trainerin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** Sommerferien: 6., 7., 9., und 10.09.2010, jew. 9 - 10.15 Uhr, 4x

**Gebühr:** 47,60 € ab 10 Personen, 53,80 € ab 8 Schüler, incl. 23,00 € Lernmittel u. Bescheinigung, max. 15 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6147-SO-01 - Sonnefeld

**Leitung:** Susanne Hofmann, Tastschreib-Trainerin

**Ort:** Klosterschule, EDV-Raum

**Termin:** 21.04.2010, Mittwoch, 17.15 - 18.30 Uhr, 4x

**Gebühr:** 50,00 € ab 8 Personen, incl. 23,00 € Lernmittel und Bescheinigung

**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196

### Computerwissen für Kids - 3. - 4. Klasse

In diesem Kurs werden den Kindern grundlegende Dinge auf spielerische Art und Weise mit dem Umgang und der Benutzung des Computers vermittelt. Inhalte des Kurse sind unter anderem das Kennen lernen der verschiedenen Geräte, die man am Computer anschließen kann, kleinere Texte gestalten, Bilder bearbeiten, Texte und Bilder präsentieren, erste Schritte im Internet sowie Informationen zu bestimmten Themen im Netz suchen. Bitte mitbringen: Buntstifte, Schere, Kleber und ein Schnellhefter.

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Daniela Herbst, Fachlehrerin für Textverarbeitung

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** 06.03.2010, Samstag, 09.00 - 10.30 Uhr, 3x

**Gebühr:** 15,40 € ab 12 Personen, 18,30 € ab 10 Schüler, incl. Kopien, max 15 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Powerpoint für Kids - ab 5. Klasse

Dieser Kurs zeigt, wie man mit einfachen Mitteln professionelle Folien, grafische Darstellungen und Präsentationen für den schulischen Alltag gestalten kann. Dabei geht es um vorbereiten und planen einer Präsentation unter Verwendung von Folienvorlagen, Einbau von Animationseffekten und vieles mehr.

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Daniela Herbst, Fachlehrerin für Textverarbeitung

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 11.00 - 12.30 Uhr, 2x

**Gebühr:** 13,00 € ab 10 Personen, 16,00 € ab 8 Schüler, incl. Kopien, max 15 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fotobuch for Friends - ab 8 Jahre

Habt Ihr Euch auch schon gefragt, wie man schöne Momente von Feten und Feiern, Konzerten und Geburtstagen oder einfach von den allerbesten Freunden für die Ewigkeit festhält. Na klar im Fotobuch natürlich. Unter dem Motto „Klicken statt Kleben“ gestaltet ihr innerhalb kürzester Zeit Euer eigenes Fotobuch, welches sich auch ideal als Geschenk für die beste Freundin oder Freund eignet. Anhand der kostenlosen PC Software von Fotobuch.de erstellt Ihr im Kurs Euer eigenes Fotobuch. Am Ende entsteht ein fertiges Buchlayout am Bildschirm, welche abgespeichert und zum Drucken verschickt werden kann. Bitte bringt Eure schönsten Bilder ca. 50-100 Bild auf einem USB Stick mit. Zu guter letzt erhält jeder Kurs Teilnehmer einen Neukundengutschein im Wert von 5 Euro ausgehändigt.

#### Kurs-Nr.: 6147-CO-06 - Coburg

**Leitung:** Martina Richter-Bühling, Dipl. Ing. (FH)

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 2.3

**Termin:** Osterferien: Mo., 29. und Die., 30.03.2010, jew. 14 - 16.15 Uhr, 2x

**Gebühr:** 15,40 € ab 12 Personen, 18,30 € ab 10 Schüler, incl. Kopien, max 15 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## MATHETRANING

### Probleme in der Schule? - Wir üben!

Ein neues Kursangebot für Schüler der 3. und 4. Klasse, die Probleme im Deutsch- oder Mathematikunterricht haben. Im Kurs wird auf die Wünsche und Probleme jedes einzelnen Kindes individuell eingegangen. Dabei wird in kleiner Gruppe intensiv daran gearbeitet, bestehende Lücken zu schließen und sicherer zu werden. Unterstützung bei der Hausaufgabenanfertigung runden das Kursangebot ab.

#### Kurs-Nr.: 6148-RT-01 - Rödental

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin

**Ort:** Grundschule, Mecklenburger Straße, Schulraum

**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr, evtl. auch früher, 10x

**Gebühr:** 48,90 € ab 7 Personen, 57,00 € bei 6 Personen, 68,40 € bei 5 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Birgit Engels © 09563/6472

### Mathetraining - 4. Klasse

Lernschwierigkeiten im Mathematikunterricht verschwinden nicht von selbst. Dieser Kurs soll helfen, die wichtigsten Fähigkeiten für ein erfolgreiches Mathematiklernen - Abstraktion, Vorstellung, Konzentration und Gedächtnis - zu fördern und durch gezieltes Üben beim Rechnen und Verstehen von Vorgängen sicherer zu werden. Schwerpunkt ist auch das Üben der "beliebten" Sachaufgaben.

#### Kurs-Nr.: 6148-RT-02 - Rödental

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin

**Ort:** Grundschule, Mecklenburger Straße, Schulraum

**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr, evtl. auch später, 10x

**Gebühr:** 48,90 € ab 7 Personen, 57,00 € bei 6 Personen, 68,40 € bei 5 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Birgit Engels © 09563/6472

### Mathetraining - Startklar für die 5. Klasse

Dieser Kurs rundet die Mathematik- und Rechenkenntnisse der Grundschüler vor dem Übertritt in höhere Schule ab. Insbesondere wird dabei die Lösung komplexere Sachaufgaben trainiert. Informationen aus Texten gewinnen, Lösungsstrategien entwickeln und das Weiterdenken anregen stehen im Mittelpunkt.

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Silke Bösel, Grundschullehrerin

**Ort:** Jean-Paul-Grundschule Coburg, Neustadter Str. 5

**Termin:** 13.04.2010, Dienstag, 14.00 - 15.00 Uhr, 8x

**Gebühr:** 28,40 € ab 10 Personen, 35,20 € ab 8 Schüler, max. 12 Schüler, incl. Kopien

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Mathetraining - Quali

Mit mehr Sicherheit in die Prüfung. In kleiner Gruppe intensiv lernen, Lernstoff und Zusammenhänge besser verstehen. Der Schwerpunkt des Unterrichtes wird mit der Gruppe abgesprochen und bezieht sich auf den relevanten Prüfungsstoff.

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Christian Brade, Nachhilfelehrer

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15

**Termin:** 22.02.2010, Montag, 17.00 - 18.30 Uhr, 10x

**Gebühr:** 51,60 € ab 10 Personen, 64,50 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr



**Keine Nachrichten sind gute Nachrichten!** Sollten Sie nichts mehr von uns hören, findet Ihr gewünschter Kurs wie ausgeschrieben statt.

### Mathematik - 9. Klasse Realschule

Hier soll grundlegender Stoff wiederholt und vertieft werden, wobei auf die Vorkenntnisse der Schüler eingegangen wird. Prüfungsrelevante Themen werden aufgegriffen und die Anregungen der Schüler aufgenommen, um die Grundlagen für den Start ins neue Schuljahr legen zu können.

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Christian Brade, Nachhilfelehrer  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 17.00 - 19.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 77,40 € ab 10 Personen, 96,80 € ab 8 Schüler, max. 15 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Mathetraining - Mittlere Reife

Mit mehr Sicherheit in die Prüfung. In kleiner Gruppe intensiv lernen, Lernstoff und Zusammenhänge besser verstehen. Der Schwerpunkt des Unterrichtes liegt auf den Zweigen II und III. Weitere Inhalte werden mit der Gruppe abgesprochen und beziehen sich auf den relevanten Prüfungsstoff.

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Christian Brade, Nachhilfelehrer  
**Ort:** Realschule I Coburg, Glockenberg 33  
**Termin:** Osterferien: ab Montag, 29.03.2010, jew. 10 - 12.15 Uhr, 7x  
**Gebühr:** 54,20 € ab 10 Personen, 67,70 € ab 8 Schüler, max. 15 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Christian Brade, Nachhilfelehrer  
**Ort:** Realschule I Coburg, Glockenberg 33  
**Termin:** Pfingstferien: ab Dienstag, 25.05.2010, jew. 17 - 19.15 Uhr, 7x  
**Gebühr:** 54,20 € ab 10 Personen, 67,70 € ab 8 Schüler, max. 15 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Mathematik - Vorbereitung 11. Klasse FOS

Behandelt werden u.a. der geläufige Umgang mit Zahlen, Abschätzungen von Größenordnungen von Zahlen, Rechnen mit bestimmten und allgemeinen Zahlen und der sichere und rasche Umgang mit den Regeln der Algebra. Besonderer Wert wird auf das Arbeiten ohne Taschenrechner und auf Übungsphasen gelegt. Bitte bei Anmeldung Zugangsschule angeben, da nach Möglichkeit differenzierte Gruppen gebildet werden.

#### Kurs-Nr.: 6148-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Christian Brade, Nachhilfelehrer  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien: Mo. bis Frei., 30.08. - 10.09.2009, jew. 17 - 19.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 95,00 € ab 10 Personen, 118,00 € ab 8 Schüler, max. 16 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## EXPERIMENTE

### Phänomen Akustik - ab 6 Jahre

- Experimente für junge Forscher -  
 Wir lassen mit Hilfe einer Schallkanone den Schall sichtbar werden, tricksen unser Ohr mit einem umfunktionierten Fahrradhelm aus und leiten das Geräusch einer tickenden Uhr um die Ecke. Wir machen zuerst mit einem Plastikbecher und einer Schnur ungewöhnliche Geräusche und bauen uns danach ein Bechertelefon. Wir bringen ein flaches Stück Holz zum Brummen, Schwirren und Sirren, lassen Reis rocken und bauen uns eine Trinkhalmtrumpete und ein Knallmonster.

#### Kurs-Nr.: 6149-ED-01 - Ebersdorf

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin  
**Ort:** Volksschule, U 49, Eingang Bad  
**Termin:** 20.03.2010, Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,60 € ab 8 Personen, zzgl. Material ca. 2,00 EUR  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

### Phänomen Auftrieb/Antrieb - ab 6 Jahre

- Experimente für junge Forscher -  
 Zuerst bringen wir einen gefüllten Becher mit eigener Puste zum Auftauchen und Mohrrüben mit Zahnstochern zum Schwimmen. Anschließend lassen wir eine Schlange im Wasser schweben und Kostbarkeiten in einem Schlauchstück wirbeln. Weiter geht es mit dem Bau eines Flitzers mit Gummimotor und einem Tomaten-Katapult. Wir treiben mit einer Kurbel eine Windmühle an und schießen zum Abschluss Leichtraketen von einer selbstgebauten Wäscheklammern-Startrampe.

#### Kurs-Nr.: 6149-ED-02 - Ebersdorf

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin  
**Ort:** Volksschule, U 49, Eingang Bad  
**Termin:** 24.04.2010, Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,60 € ab 8 Personen, zzgl. Material ca. 2,00 EUR  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

## ELTERNBILDUNG

### Mit Kinesiologie mehr Erfolg in der Schule

- Vortrag für Eltern -  
 Erfolg und Leistung beruhen nur zum Teil auf Intelligenz und Begabung. Viele Schüler sind aufgrund verschiedenster Belastungen nicht in der Lage, ihr eigentliches Potential zu entfalten. Kinesiologische Übungen aus dem BRAIN GYM-Programm optimieren die Zusammenarbeit der Gehirnhälften und erleichtern komplexere Lernleistungen. Durch das kinesiologische Muskeltesten können Nährstoffdefizite erkannt und blockierende Belastungen durch Schadstoffe, Elektromog oder Geopathie gefunden werden, so dass bewährte Gegenmaßnahmen getroffen werden können. Ein großes Leistungshemmnis stellen auch emotionaler Stress und negative Glaubenssätze dar, die den Erfolg geradezu sabotieren. Mit Kinesiologie können sie aufgedeckt und korrigiert werden.

#### Kurs-Nr.: 6211-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Rudi Bernklau, Dipl. Päd., liz. Psycho-Kinesiologie-Therapeut  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.3  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 19.30 - 21.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,80 € ab 10 Personen, 8,60 € ab 8 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Mit Kinesiologie mehr Erfolg in der Schule

- Intensivkurs für Eltern und Kinder -  
 Inhalt des Kurses: Überkreuzbewegungsübungen zur Förderung besserer Gehirnhälftenkoordination, Übungen zu Energieausgleich und besserer innerer Balance, Förderung positiver Einstellungen und Glaubenssätze zu Leistung und Erfolg, Dehnungs- und Entspannungsübungen zum Stressabbau und Akupressur zur Optimierung des Energiehaushalts. Die Gebühr gilt für 1 Elternteil und 1 Kind.

#### Kurs-Nr.: 6211-CO-06 - Coburg

**Leitung:** Rudi Bernklau, Dipl. Päd., liz. Psycho-Kinesiologie-Therapeut  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.3  
**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 21,80 € ab 5 Paare, 27,30 € ab 4 Paare, je Paar (1 Elternteil und 1 Kind), max. 8 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kindliche Wirbelsäule und Gelenke

- Elternbildung -

Welche Auswirkungen haben verschobene Wirbel und Gelenke bei Babys, Kleinkindern und großen Kindern? Sie können sich bemerkbar machen durch viel Schreien, Durchschlafprobleme, Schiefhals, kindliche Skoliose, unsymmetrische Bewegungen, Bettnässen, Kiss-Syndrom, erhöhte Krankheitsanfälligkeit usw.. Mit der Dorn-Methode kann man einfach, schnell, sanft und ohne Medikamente helfen.

### Kurs-Nr.: 6211-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Grit Bartenstein, Heilpraktikerin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.1

**Termin:** 17.03.2010, Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 7,80 € ab 10 Personen, 9,80 € ab 8 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kinderzimmer mit Feng Shui gestalten

- Elternbildung -

Moderne Kinderzimmer sind oft grellbunt eingerichtet und mit Spielzeug überladen. Auch verfügen viele Kinder bereits im Vorschulalter über einen eigenen Fernseher, der oft viele Stunden am Tag läuft. Dabei benötigen gerade Kinder einen Ausgleich zu unserer hektischen Außenwelt. In kurzen Vortrags-einheiten stelle ich Ihnen Möglichkeiten vor, wie Sie das Zimmer Ihres Kindes zu einer Insel der Ruhe machen können, die Ihr Kind in seiner Entwicklung stärkt und unterstützt. Neben dem Einrichten eines behaglichen Schlafplatzes werden wir uns mit der Gestaltung einer optimalen Arbeitsumgebung für die Erledigung der Hausaufgaben beschäftigen. Das neu gewonnene Wissen werden wir im Anschluss anhand von Praxisbeispielen vertiefen.

### Kurs-Nr.: 6211-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Dina Bansemir, Dipl.-Soz.-Päd (FH),  
Feng Shui Beraterin

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.1

**Termin:** 24.03.2010, Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Personen, 6,50 € ab 8 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Entwicklung von Selbstwert und Selbstvertrauen

- Elternbildung -

Wie können wir verantwortungsvoll unsere Kinder bei der Entwicklung von Selbstwert und Selbstvertrauen unterstützen?

### Kurs-Nr.: 6211-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Dieter Schwämmlein, Diplom-Sozialpädagoge

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.1

**Termin:** 14.04.2010, Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Personen, 6,50 € ab 8 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Umgang mit Angst bei Kindern

- Elternbildung -

Angst blockiert. Sie behindert die Reaktionsfähigkeit, Selbstentfaltung und Konzentration. Sie stört die Entwicklung zu Selbstbewusstsein und Ich-Stärke. Bei diesem Vortrag geht es darum, die vielfältigen Ängste von Kindern darzustellen (z.B. Furchtsamkeit, Dunkelangst, Verlassenheit, Versagensangst ...). Es sollen sowohl die Ursachen, als auch die pädagogischen Möglichkeiten zur Vermeidung und Überwindung von Ängsten diskutiert werden.

### Kurs-Nr.: 6211-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Dieter Schwämmlein, Diplom-Sozialpädagoge

**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.1

**Termin:** 21.04.2010, Mittwoch, 19.30 - 21.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Personen, 6,50 € ab 8 Personen

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## ERFOLG IN DER SCHULE

### Fit für den Übertritt

- in die sechststufige Realschule oder Gymnasium -

Ein Kursangebot speziell für Schüler der 4. Klasse, die im kommenden Schuljahr das Gymnasium oder die Realschule besuchen möchten. Wichtiger Lernstoff der 3./4. Jahrgangsstufe in den Fächern Deutsch und Mathematik wird hier wiederholt und auch gefestigt. Im Kurs werden Übungen zur Konzentrationsförderung angewendet und Lernstrategien besprochen. Dies alles natürlich in möglichst spielerischer Art, um die Motivation und Lernbereitschaft der Kinder auf hohem Niveau zu halten.

### Kurs-Nr.: 6216-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin

**Ort:** Volksschule Heubischer Straße, Schulraum

**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr,  
evtl. auch früher, 12x

**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen,  
68,40 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Kurs-Nr.: 6216-NE-02 - Wildenheid

**Leitung:** Hanna Rucker, Lehramtsanwärterin

**Ort:** Volksschule, Schulraum

**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 13.30 - 14.30 Uhr, 12x

**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen,  
68,40 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Kurs-Nr.: 6216-RT-01 - Rödentäl

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin

**Ort:** Grundschule, Mecklenburger Straße, Schulraum

**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr,  
evtl. auch früher, 10x

**Gebühr:** 42,80 € ab 8 Personen, 57,00 € ab 6 Personen,  
zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### Vorbereitung auf die Aufnahmeprüfung

- Realschule oder Gymnasium -

Ein Kursangebot speziell für Schüler der 4. Klasse, die im kommenden Schuljahr das Gymnasium oder die Realschule besuchen möchten. Wichtiger Lernstoff der 3./4. Jahrgangsstufe in den Fächern Deutsch und Mathematik wird hier wiederholt und auch gefestigt. Im Kurs werden Übungen zur Konzentrationsförderung angewendet und Lernstrategien besprochen. Dies alles natürlich in möglichst spielerischer Art, um die Motivation und Lernbereitschaft der Kinder auf hohem Niveau zu halten.

### Kurs-Nr.: 6216-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Sonja Reisinger, Conny Zeitz

**Ort:** Volksschule, Schulraum

**Termin:** 11.03.2010, Donnerstag, 15.00 - 16.30 Uhr,  
13.03.2010, Samstag, 10.30 - 11.00 Uhr, weitere  
Termine: 18.03., 20.03., 25.03. und 27.03.2010, 6x

**Gebühr:** 31,00 € ab 10 Personen, 38,70 € ab 8 Personen,  
51,60 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

**Kurs-Nr.: 6216-SE-01 - Seßlach**

**Leitung:** Sonja Reisinger, Conny Zeitz  
**Ort:** Volksschule, Klassenzimmer  
**Termin:** 15.04.2010, Donnerstag, 15.00 - 16.30 Uhr,  
17.04.2010, Samstag, 9.30 - 11.00 Uhr, weitere  
Termine: 22.04., 24.04., 29.04. und 08.05.2010, 6x  
**Gebühr:** 31,00 € ab 10 Personen, 38,70 € ab 8 Personen,  
51,60 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten  
**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

**Rechenschwächetraining - 1. - 4. Klasse**

- Intensivgruppe -

Alles was mit Zahlen und Rechnen zu tun hat, wird von diesen Kindern gerne vermieden. Sie machen häufig Fehler beim Zahlen schreiben, sie besitzen oft keine Mengenvorstellungen und häufig rechnen sie mit den Fingern. Sie verstehen den Sinn der Rechenwege nicht. Übungen bringen wenig sichtbare Erfolge, das Kind wird dadurch immer frustrierter. Inhalte des Kurses sind Aufbau und Festigung des Zahlenverständnisses durch Förderung der eigenen Lernwege der Kinder.

**Kurs-Nr.: 6216-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Barbara Troll, Dipl.-Soz. Pädagogin (FH)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 15.15 - 16.30 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 88,00 € ab 6 Personen, max. 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Erfolgreich in der Schule - 5. - 6. Klasse**

Jeder Schüler braucht Methoden und klare Strukturen, um selbstständig lernen und in der Schule erfolgreich sein zu können. In diesem Kurs finden die Schüler heraus, welche Lerntypen sie sind, wie sie Texte ohne Hilfe lesen, verstehen und behalten und wie ein richtig gestalteter Arbeitsplatz aussieht. Strategien zum Vokabeln und Gedichte lernen werden ebenso vermittelt wie die Fähigkeit, sich frühzeitig geplant und effektiv auf Schulaufgaben vorzubereiten.

**Kurs-Nr.: 6217-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Barbara Troll, Dipl.-Soz. Pädagogin (FH)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Osterferien: 29.03., 30.03., 31.03. und 01.04.2010,  
jew. 10.00 - 12.15 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 36,00 € ab 10 Personen, 43,70 € ab 8 Schüler,  
incl. Arbeitsblätter, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6217-CO-02 - Coburg**

**Leitung:** Barbara Troll, Dipl.-Soz. Pädagogin (FH)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Pfingstferien: 31.05., 01.06., 02.06. und 04.06.2010,  
jew. 10.00 - 12.15 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 36,00 € ab 10 Personen, 43,70 € ab 8 Schüler,  
incl. Arbeitsblätter, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6217-CO-60 - Coburg**

**Leitung:** Barbara Troll, Dipl.-Soz. Pädagogin (FH)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien: ab 6.09.2010, jew. 10 - 12.15 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 43,70 € ab 10 Personen, 53,40 € ab 8 Schüler,  
incl. Arbeitsblätter, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Lernen lernen - 5./6. Klasse**

Jedes Kind braucht Methoden und klare Strukturen, um selbstständig lernen und seine individuelle Methodenkompetenz entwickeln zu können. Aber auch das Lernen will gelernt werden! In diesem Kurs findet Ihr Kind heraus, welcher Lerntyp es ist, wie es Texte selbstständig liest, versteht und behält und wie ein richtig gestalteter Arbeitsplatz aussieht. Strategien zum Vokabeln und Gedichte lernen werden ebenso vermittelt wie die Fähigkeit, sich frühzeitig und effektiv auf Schulaufgaben vorzubereiten. Themen sind u.a.: Hefteinträge sauber gestalten, ein richtig gestalteter Arbeitsplatz, Lerntypentest, Texte verstehen und behalten, 5-Gang-Lesetechnik, Schulaufgabenvorbereitung, Zeitmanagement.

**Kurs-Nr.: 6217-CO-03 - Coburg**

**Leitung:** Anja-Kristin Pfeuffer, Realschullehrerin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Pfingstferien: Mo., 31.05. bis Mittw., 2.06.2010,  
jew. 10 - 12.15 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 23,20 € ab 10 Personen, 29,00 € ab 8 Schüler,  
max. 14 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Motiviert lernen - Startklar für die 5. Klasse**

Wie kann ich mir in möglichst kurzer Zeit möglichst effektiv den erforderlichen Lernstoff „eintrichtern“? Die Anforderungen, die heute an Schulkinder insbesondere in den höheren Schulen gestellt werden, sind enorm. Damit Lernen Spaß macht und Erfolg bringt, vermittele ich Ihren Kindern mit Hilfe verschiedener Lerntechniken innerhalb einer Woche folgende Kursinhalte: Wo liegen meine Stärken und Schwächen? Lerntypentest und heranzuführen an Lerntechniken. Mit verbilderten Worten und Geschichten zum Lernerfolg. Wie man sich Wissen aneignet und überprüft. Gezielte Übungen um z. B. Vokabeln, Gedichte, Fremdwörter usw. zu lernen. Aktiv Lernen mit Bewegung sowie einer Erfolgskontrolle am Ende der Woche. Zusammen mit Ihrem Kind werde ich eine spannende, effektive Ferienlernwoche gestalten, die mit viel Begeisterung aber ohne Lerndruck abläuft und auf der Sie, als Elternteil, aufbauen können. Die letzte Kurstunde findet unter Anwesenheit eines Elternteils statt.

**Kurs-Nr.: 6217-CO-61 - Coburg**

**Leitung:** Linda Schumann, Zertifizierte Gedächtnistrainerin (BVGT e.V.)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien: Mo., 30.08. bis Fr., 3.09.2010,  
jew. 9.30 - 11.45 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 50,00 € ab 8 Personen, 66,00 € ab 6 Schüler,  
max. 10 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Körpersprache und sicheres Auftreten - ab 16 Jahre**

Die richtige Körpersprache strahlt Persönlichkeit und Selbstsicherheit aus und ist als nonverbale Kommunikation wichtig, um z.B. erfolgreiche Gespräche bei der Vorstellung oder mit Kollegen und Mitarbeitern zu führen. Die Teilnehmer werden angeleitet, mit der richtigen Körperhaltung selbstsicher aufzutreten. Praktische Übungen in der Kleingruppe geben Gelegenheit zum Ausprobieren.

**Kurs-Nr.: 6219-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Isabella Lünz, Sport- und Musiklehrerin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 09.00 - 13.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 18,70 € ab 10 Personen, 23,40 € ab 8 Schüler,  
max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6219-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Isabella Lünz, Sport- und Musiklehrerin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 16.03.2010, Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 18,70 € ab 10 Personen, 23,40 € ab 8 Schüler, max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Test your performance -Kommunikationstechniken

Auf dem Programm des Workshops für Schüler ab 16 Jahren steht die Vermittlung der wichtigsten Kommunikationstechniken aus dem Bereich der Rhetorik, des korrekten Telefonierens und des sicheren Auftretens.

### Kurs-Nr.: 6219-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Karin Ellmer, Kommunikationstrainerin, Coburg  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Osterferien: Dienstag, 6.04.2010, 15 - 19 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 28,00 € ab 10 Personen, 35,00 € ab 8 Schüler, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Benimm & Stil sind wichtig - ab 14 Jahre

Für junge Menschen, denn der gute Ton und richtiges Benehmen werden immer wichtiger und sind für ein Vorstellungsgespräch und im Geschäftsleben unabdingbar. Unser Knigge-Trainer wird in diesem Seminar vor allem folgende Themen behandeln: Vorstellen und bekannt machen, korrektes Verhalten gegenüber Autoritätspersonen, Duzen und Siezen, richtiges Benutzen von Gläsern und Besteck, was ist bei Tisch erlaubt, sicheres Auftreten in Gestik und Mimik. Vermeiden von Benimmfallen im Leben.

### Kurs-Nr.: 6219-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Ingolf Stökl  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien, Samstag, 04.09.2010, 9 - 13 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 23,40 € ab 8 Personen, 31,20 € ab 6 Schüler, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## KINDERTAGESPFLEGE

### Qualifizierung - Kindertagespflege

Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern, kann eine sehr schöne und erfüllende Aufgabe sein. Tagesmütter oder -väter betreuen im eigenen Haushalt kleine Kinder von Eltern, die berufstätig, in Ausbildung oder aus anderen Gründen die Betreuung des Kindes nicht leisten können. Auch eine Betreuung von Kindergarten- und Schulkindern in den Randzeiten ist möglich. Um Tagesmutter/-vater werden zu können, müssen zum einen persönliche und räumliche Voraussetzungen erfüllt sein, zum anderen ist ein vertieftes Wissen hinsichtlich Kindertagespflege erforderlich. Diese Kenntnisse können in qualifizierten Lehrgängen erworben werden. Die Ämter für Jugend und Familie der Stadt und des Landkreises Coburg bieten in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Coburg Stadt und Land einen weiteren Lehrgang an, der an 14 Donnerstag-Abenden und 3 Samstagen stattfindet. Nähere Auskünfte erteilen die Ämter für Jugend und Familie. Infoabend ist am 25. Februar 2010, 19.30 Uhr in der VHS. Ein ausführliches Infoblatt liegt in der vhs auf Anforderung bereit.

### Kurs-Nr.: 6221-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Infoabend: Do., 25.02., 19.30 Uhr, Lehrgangsbeginn: Do., 18.03.2010, 19.30 Uhr, 14x  
**Gebühr:** 177,00 € ab 12 Personen, 212,00 € ab 10 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Bildung und Erziehung I -  
 Vom Bildungsprogramm zur pädagogischen Praxis in der Tagespflege. Die Veranstaltung gibt einen Überblick über das bayerische Bildungsprogramm, klärt welches Verständnis von Bildung im Bildungsprogramm steckt und geht der Frage nach, wie in der täglichen Arbeit die Kompetenzen der Kinder gefördert werden können.

### Kurs-Nr.: 6221-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Kommunikation -  
 Erziehungspartnerschaft in der Tagespflege: Kooperation zwischen Nähe und Distanz.

### Kurs-Nr.: 6221-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Bildung und Erziehung II -  
 Die wilden Kerle kommen- Vom Umgang mit Streithähnen, Trotzköpfen und kleinen Wüterichen. Angstphase - vom Umgang mit kindlichen Ängsten.

### Kurs-Nr.: 6221-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin, und Fachreferent  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Pädagogische Angebote -  
 Kritzeln, Schnipseln, Klecksen - Kreative Angebote im Jahresverlauf.

### Kurs-Nr.: 6221-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Christa Wegkamp-Grossmann, Kinderpflegein ev. KiGa Gauerstadt  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Entwicklung von Kindern I -  
Träumerle und Zappelphilipp- wenn Kinder sich nicht konzentrieren können. Schreibabys - unüberhörbare Nachrichten.

**Kurs-Nr.: 6221-CO-06 - Coburg**

**Leitung:** Fachkraft  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 08.05.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Pädagogische Angebote -  
Montessori für Kleinkinder in Theorie und Praxis. Bewegungsspiele für drinnen und draußen.

**Kurs-Nr.: 6221-CO-07 - Coburg**

**Leitung:** Martina Rohrmann, Erzieherin mit Montessori-Diplom  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 08.05.2010, Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

Gestärkt ins Leben - Lebenskompetenzförderung bei Kindern . Die Veranstaltung gibt einen Einblick in die Persönlichkeitsentwicklung im Kleinkindalter und beschäftigt sich mit der Fragestellung wie Tagesmütter & -väter diese Entwicklung begleiten und unterstützen kann, z. B. durch Rahmenbedingungen, die eigene Vorbildfunktion, Entwicklung der Sprache und Sinnesförderung.

**Kurs-Nr.: 6221-CO-08 - Coburg**

**Leitung:** Martina Roos, Erzieherin, Sozialpädagogin, Tanja Setzer, Sozialpädagogin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 12.06.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Fortbildungsseminar für qualifizierte Tagesmütter

- Selbstreflexion -  
Aus welchen Quellen schöpfe ich? Zeit- und Stressmanagement im Tagesmutteralltag.

**Kurs-Nr.: 6221-CO-09 - Coburg**

**Leitung:** Anja Kastler, Dipl.-Soz.-Päd., Erzieherin, und Fachreferent  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 12.06.2010, Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,90 € ab 8 Personen, max. 14 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Aufmerksamkeitstraining - 1. - 4. Klasse

- Intensivgruppe -  
Ihr Kind kann sich in der Schule schlecht konzentrieren? Hat es vielleicht deshalb nicht so gute Noten? Ein Wahrnehmungstraining in Form von genau Hinschauen, genau Hinsehen kann oft weiterhelfen. Das Lernen mit allen Sinnen und sich selbst so bewusst zu steuern, dass das Kind bei der Sache bleibt, ist Inhalt und Ziel dieses Kurses.

**Kurs-Nr.: 6225-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Barbara Troll, Dipl.-Soz.Pädagogin (FH)  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 14.15 - 15.00 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 53,60 € ab 6 Personen, incl. Kopien, max. 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Konzentrationstraining - Grundschule

Kann sich ihr Kind oft schlecht konzentrieren? Hat es vielleicht deswegen sogar schulische Schwierigkeiten? Ein gezieltes Training der Sinneswahrnehmung kann in diesem Fall oft weiterhelfen. Mit allen Sinnen das Lernen lernen und dabei bewusst die Gedanken steuern, dass das Kind bei der Sache bleibt, ist Gegenstand dieses Kurses. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, in welche Klasse Ihr Kind geht.

**Kurs-Nr.: 6225-NE-01 - Neustadt**

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin  
**Ort:** Volksschule Heubischer Straße, Schulraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 14.15 - 15.00 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 61,90 € ab 5 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

## LINKSHÄNDERTRAINING

### Linkshändige Vorschulkinder - Schreibvorbereitung

Dieser Kurs ist für Vorschulkinder gedacht, die beim Malen und vielen alltäglichen Verrichtungen eindeutig die linke Hand bevorzugen. Das Einüben einer entspannten Schreibhaltung ermöglicht Linkshändern, genauso schnell und schön zu schreiben wie ihre rechtshändigen Mitschüler. Nachspürübungen, Spiele und Fingertraining zur Förderung der Feinmotorik bieten die Grundlage für eine unverkrampfte Stifthaltung und den geschickten Umgang mit verschiedenen Mal- und Schreibstiften.

**Kurs-Nr.: 6234-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Krista John, Heilkundliche Psychotherapeutin  
**Ort:** Lutherschule, Raum 1.10, 1. Stock  
**Termin:** 13.04.2010, Dienstag, 14.30 - 16.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 61,90 € ab 5 Personen, 77,40 € ab 4 Kinder, max. 6 Kinder, zzgl. 3,00 € Materialkosten  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6234-CO-02 - Coburg**

**Leitung:** Krista John, Heilkundliche Psychotherapeutin, zertifizierte Linkshänderberaterin  
**Ort:** Lutherschule, Raum 1.10, 1. Stock  
**Termin:** 10.06.2010, Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 61,90 € ab 5 Personen, 77,40 € ab 4 Kinder, max. 6 Kinder, zzgl. 3,00 € Materialkosten  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

Führungen, Vorträge und Seminare können nur ab der Mindestteilnehmerzahl stattfinden. Geben Sie der vhs Planungssicherheit – melden Sie sich rechtzeitig an!

### ENGLISCH

#### Englisch - ab 3 Jahre

Was die Sprache anbelangt, sind uns die Kleinen weit voraus. Während dieser Unterrichtsstunde machen wir alles, was die Kinder auch sonst zu Hause gerne machen: singen, malen, sich bewegen, spielen, basteln etc. - jedoch alles auf Englisch! Ganz groß geschrieben wird der SPASS! weil erwiesen ist, dass man - mit Spaß besser, leichter und schneller lernt.

#### Kurs-Nr.: 6314-IT-01 - Lahm

**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Erzieherin, Erlebnispädagogin

**Ort:** Kindergarten "Itzgrundstrolche"

**Termin:** 09.02.2010, Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr  
Infonachmittag für alle interessierten Eltern.  
Termine nach Absprache, 12x 60 Min.

**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen, zzgl. Materialkosten ca. 2,00-3,00 EUR

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Englisch - Vorschulalter

Nach einem spielerischen Konzept wird den Kindern die englische Sprache mittels Spielen und Liedern näher gebracht. Ziel ist die Vermittlung einfacher Smalltalk-Sätze und Kenntnisse in den gängigsten Alltagsthemen. Bitte mitbringen: Schnellhefter, Zeichenblock DIN A4 und Malstifte.

#### Kurs-Nr.: 6314-GH-01 - Großheirath

**Leitung:** Isabel Zosig

**Ort:** Kindergarten

**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 15.30 - 16.15 Uhr, 12x

**Gebühr:** 43,20 € ab 8 Personen, 57,60 € ab 6 Personen

**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

#### Englisch - ab 6 Jahre

Was die Sprache anbelangt, sind uns die Kleinen weit voraus. Während dieser Unterrichtsstunde machen wir alles, was die Kinder auch sonst zu Hause gerne machen: singen, malen, sich bewegen, spielen, basteln etc. - jedoch alles auf Englisch! Ganz groß geschrieben wird der SPASS! weil erwiesen ist, dass man - mit Spaß besser, leichter und schneller lernt.

#### Kurs-Nr.: 6315-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Erzieherin, Erlebnispädagogin

**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Schulraum

**Termin:** 10.02.2010, Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr, Infonachmittag für alle interessierten Eltern und Kinder.  
Termine nach Absprache, 12x 60 Min.

**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen, zzgl. Materialkosten ca. 2,00-3,00 EUR

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Englisch - 3. Klasse

Nach einem spielerischen Konzept wird den Kindern in der Kleingruppe die englische Sprache mittels Tisch-, Bewegungs-, Konzentrations- und Konversationsspielen näher gebracht und vertieft. Ziel ist die Vermittlung einfacher Smalltalk-Sätze und Begriffe in den gängigsten Alltagsthemen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A4 und Malstifte.

#### Kurs-Nr.: 6315-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Steffi Langer-Kool, Dipl.-Soz.-Pädagogin

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15

**Termin:** 24.02.2010, Mittwoch, 15.00 - 15.45 Uhr, 5x

**Gebühr:** 16,10 € ab 8 Personen, 21,50 € ab 6 Schüler, max. 10 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Englisch - 4. Klasse

Nach einem spielerischen Konzept wird den Kindern in der Kleingruppe die englische Sprache mittels Tisch-, Bewegungs-, Konzentrations- und Konversationsspielen näher gebracht und vertieft. Ziel ist die Vermittlung einfacher Smalltalk-Sätze und Begriffe in den gängigsten Alltagsthemen. Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A4 und Malstifte.

#### Kurs-Nr.: 6316-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Steffi Langer-Kool, Dipl.-Soz.-Pädagogin

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15

**Termin:** 24.02.2010, Mittwoch, 16.00 - 16.45 Uhr, 5x

**Gebühr:** 16,10 € ab 8 Personen, 21,50 € ab 6 Schüler, max. 8 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Englisch - startklar für die 5. Klasse

Dieser Kurs ist gedacht für die Schüler der Grundschule 4. Klasse, die in eine höhere Schule übertreten und in kleiner Gruppe intensiv ihre Englischkenntnisse verbessern wollen. So erhalten die Schüler mehr Sicherheit für das kommende Schuljahr.

#### Kurs-Nr.: 6316-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Vera Sommer, Lehramt Gymnasium  
Englisch/Latein, 11. Sem.

**Ort:** Heimatringschule Coburg, Heimatring 58, nach Aushang

**Termin:** 14.04.2010, Mittwoch, 14.00 - 15.00 Uhr, 6x

**Gebühr:** 20,50 € ab 10 Personen, 25,70 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6316-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Vera Sommer, Lehramt Gymnasium  
Englisch/Latein, 11. Sem.

**Ort:** Heimatringschule Coburg, Heimatring 58, nach Aushang

**Termin:** 14.04.2010, Mittwoch, 15.15 - 16.15 Uhr, 6x

**Gebühr:** 20,50 € ab 10 Personen, 25,70 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6317-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin

**Ort:** Volksschule Heubischer Straße, Schulraum

**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr, 12x

**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen, 68,40 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten

**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

#### Englisch - Vorbereitung Mittlere Reife

Mit mehr Sicherheit in die Englischprüfung. In kleiner Gruppe intensiv lernen und den Lernstoff und Zusammenhänge besser verstehen. Der Schwerpunkt des Unterrichtes wird mit der Gruppe abgesprochen und bezieht sich auf den relevanten Prüfungsstoff. Empfohlen wird das Buch "focus on success", Cornelsen Verlag, ISBN: 97 830 602 028 50, 9,95 EUR.

#### Kurs-Nr.: 6319-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Kerstin Wachter, Lehrerin

**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15

**Termin:** Osterferien: ab 29.03.2010, jew. 10 - 12.15 Uhr, 8x

**Gebühr:** 76,00 € ab 10 Personen, 95,00 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler, incl. Kopien

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6319-CO-02 - Coburg**

**Leitung:** Vera Sommer, Lehramt Gymnasium Englisch/Latein, 11. Sem.  
**Ort:** Realschule I Coburg, Glockenberg 33  
**Termin:** Pfingstferien: ab 25.05.2010, jew. 13 - 15.15 Uhr, 7x  
**Gebühr:** 54,20 € ab 10 Personen, 67,70 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Englisch - Vorbereitung Fachabitur FOS/BOS**

Mit mehr Sicherheit in die Englischprüfung. In kleiner Gruppe intensiv lernen und den Lernstoff und Zusammenhänge besser verstehen. Im Mittelpunkt steht dabei das Leseverständnis, die Textproduktion für die schriftliche Prüfung aber auch die Vorbereitung auf die mündliche Gruppenprüfung. Der Schwerpunkt des Unterrichtes wird mit der Gruppe abgesprochen und bezieht sich auf den relevanten Prüfungsstoff. Dringend empfohlen wird als Kursbuch "Exam-Trainer zu Focus on Success" (ISBN: 978-3-06-0202850 - ca. 10,00 Euro).

**Kurs-Nr.: 6319-CO-03 - Coburg**

**Leitung:** Vera Sommer, Lehramt Gymnasium Englisch/Latein, 11. Sem.  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** 29.03.2010, Montag, 14.00 - 16.15 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 76,00 € ab 10 Personen, 95,00 ab 8 Schüler, max. 14 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Englisch - Vorbereitung 11. Klasse FOS**

Behandelt wird u.a.: Übungen zum Gebrauch der Zeiten, Passiv, Einzahl oder Mehrzahl, Adjektiv oder Adverb, Großschreibung, Relativsätze, if-clauses, Textarbeit mit englischen Erläuterungen, Zusammenfassungen und Fragen zum Text, kurze Übersetzungsbeispiele und Korrektur von Hausaufgaben. Empfohlen wird das Buch "crossing over" - ein Arbeitsbuch zum Übergang in die FOS, Cornelsen Verlag, ca. 10,00 €.

**Kurs-Nr.: 6319-CO-60 - Coburg**

**Leitung:** Kerstin Wachter, Lehrerin  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien: Mo.-Frei., 30.08.-10.09.2010, jew. 14.00 - 16.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 95,00 € ab 10 Personen, 118,00 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler, incl. Kopien  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Latein oder Französisch?**

Salve oder Salut. Bald haben Sie bzw. Ihr Kind die Qual der Wahl zwischen Latein oder Französisch? Wollen Sie wissen, wie schwierig Latein oder Französisch für Ihr Kind sein wird? Die Kursleiterin arbeitet mit den Kindern, Eltern sind willkommen.

**Kurs-Nr.: 6330-DE-01 - Dörfles-Esbach**

**Leitung:** Susanne Popp, Sprachdozentin  
**Ort:** Emil-Fischer-Volksschule, Martin-Luther-Str. 2, Schulraum  
**Termin:** 06.03.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,80 € ab 8 Personen  
**Info:** Imtraud Wank ☎ 09561/63472 ab 14:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6330-ED-01 - Ebersdorf**

**Leitung:** Susanne Popp, Sprachdozentin  
**Ort:** Volksschule, U 57, Eingang Bad  
**Termin:** 12.03.2010, Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 11,40 € ab 12 Personen, 13,70 € ab 10 Personen, 17,10 € ab 8 Personen  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

**Kurs-Nr.: 6330-RT-01 - Rödental**

**Leitung:** Susanne Popp, Sprachdozentin  
**Ort:** Hauptschule, Martin-Luther-Str. 46, Schulraum  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 13,70 € ab 10 Personen  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

**Kurs-Nr.: 6330-RT-02 - Rödental**

**Leitung:** Susanne Popp, Sprachdozentin  
**Ort:** Hauptschule, Martin-Luther-Str. 46, Schulraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 16.00 - 18.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 13,70 € ab 10 Personen  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### LATEIN

**Latein-Basiskurs - ab 5. Klasse**

Wer von Anfang an seine Lücken zu groß werden lässt, der verliert früher oder später den Anschluss. Im Kurs geht es um Grammatik, Vokabeln und Übersetzungen. Bitte bei der Anmeldung die Klasse, 1. oder 2. Fremdsprache angeben.

**Kurs-Nr.: 6330-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Vera Sommer, Lehramt Gymnasium Englisch/Latein, 11. Sem.  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Osterferien: ab Montag, 29.03.2010, jew. 10 - 11.30 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 41,30 € ab 10 Personen, 51,60 € ab 8 Schüler, max. 12 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### DEUTSCH

**Gestalten von Texten - 3./4. Klasse**

- Wie drücke ich mich am besten aus -  
 Interessant und spannend erzählt, gut schreiben - das will gelernt sein. Unser Kurs soll dazu Tipps und Anregungen geben. Wir trainieren die Ausdrucksfähigkeit und erarbeiten Grundtechniken wie abwechslungsreiche Satzanfänge, Einteilung des Aufsatzes, spannender Textaufbau, geschickte Wortwahl usw. Dabei wird nicht nur geschrieben sondern auch das mündliche Formulieren geübt. Durch vielfältige und interessante Aufgabenstellungen sollen die Kinder Spaß und Freude am Schreiben und zusammenhängenden Sprechen entwickeln.

**Kurs-Nr.: 6386-NE-01 - Neustadt**

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin  
**Ort:** Volksschule Heubischer Straße, Schulraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 41,00 € ab 10 Personen, 51,30 € ab 8 Personen, 68,40 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

**Kurs-Nr.: 6386-RT-01 - Rödental**

**Leitung:** Bettina Heß, Grundschullehrerin  
**Ort:** Grundschule, Mecklenburger Straße, Schulraum  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr, evtl. auch später, 10x  
**Gebühr:** 42,80 € ab 8 Personen, 57,00 € ab 6 Personen, zzgl. geringe Kopierkosten  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

## Yoga und Entspannung / Bogenschießen

### Deutsch - startklar für die 5. Klasse

Dieser Kurs ist gedacht für die Schüler der Grundschule 4. Klasse, die in eine höhere Schule übertreten und in kleiner Gruppe intensiv ihre Deutschkenntnisse, insbesondere das Textverständnis verbessern wollen. So erhalten die Schüler mehr Sicherheit für das kommende Schuljahr.

#### Kurs-Nr.: 6386-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Silke Bösel, Grundschullehrerin

**Ort:** Jean-Paul-Grundschule Coburg, Neustadter Str. 5

**Termin:** 13.04.2010, Dienstag, 15.15 - 16.15 Uhr, 8x

**Gebühr:** 27,40 € ab 10 Personen, 34,20 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### YOGA UND ENTSPANNUNG

#### Yoga - 8 bis 12 Jahre

Die Kinder haben durch Yoga die Möglichkeit, den eigenen Körper besser wahrzunehmen. Yoga umfasst Körper, Geist und Seele als eine Einheit. Im Kurs werden die Kinder auf spielerische Weise mit den klassischen Yogastellungen vertraut gemacht. Eingebunden werden Aufwärm- und Bewegungsspiele sowie eine Schlußentspannung. Die Übungen wirken harmonisierend, fördern das Selbstbewusstsein und steigern die Konzentrationsfähigkeit. Die Kinder erhalten die Gelegenheit, sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich zu erleben. Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

#### Kurs-Nr.: 6421-SO-01 - Sonnefeld

**Leitung:** Melanie Köhler, Lehrerin für ganzh. Entspannungspädagogik, Erzieherin

**Ort:** Klosterschule, Gymnastikraum

**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr, 8x

**Gebühr:** 27,40 € ab 10 Personen, 34,20 € ab 8 Personen

**Info:** Sabine Maier © 09266/913196

#### Hatha Yoga - Grundstufe - ab 16 Jahre

Yoga ist eine sanfte und doch intensive Methode, um äußere und innere Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Ruhe zu finden. Dazu dienen Körper- und Atemübungen, verschiedene Formen der Meditation und der Entspannung. Durch die Übungen wird die Skelettmuskulatur gestärkt, Atem-, Kreislauf- und Stoffwechselfunktion optimiert, die Stressregulation verbessert, das vegetative Nervensystem günstig beeinflusst und körperliche, geistige und seelische Vorgänge bewusster erlebt und harmonisiert. Yogakurse sind für Menschen jeden Alters geeignet und werden mit verschiedenen Schwerpunkten für Anfänger und auch Fortgeschrittene angeboten. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Trinkwasser und Decke - bitte 2-3 Stunden vorher nichts Schweres essen.

#### Kurs-Nr.: 6421-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Pranava Nic Lot, Yogalehrer

**Ort:** Yoga-Studio, Mohrenstraße 10, Coburg

**Termin:** 22.02.2010, Montag, 16.30 - 18.00 Uhr, 10x

**Gebühr:** 73,60 € ab 10 Personen, 97,00 € ab 8 Schüler

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Klangerlebnis mit Klangreisen - Grundschulalter

Gerade Kinder, deren Gehör in der heutigen Zeit eher an laute Töne gewöhnt ist, werden schnell verzaubert von den ruhigen, wohltuenden Tönen der Tibetischen Klangschalen Klang-Reisen sind geführte Fantasiereisen bei denen man Abstand zum Alltag erlangt und sich in unterschiedlichen Situationen und

Landschaften wiederfindet. Verschiedene Klangschalen werden neben den liegenden Kindern aufgestellt und abwechselnd sanft angeschlagen. Es werden Schwingungen erzeugt, die sich über den gesamten Körper ausbreiten. So erreichen die Kinder schnell einen Zustand der Tiefenentspannung, ähnlich, wie kurz vor dem Einschlafen oder wie bei Meditationen. Ein Gefühl von Ruhe und Zufriedenheit stellt sich ein.

#### Kurs-Nr.: 6426-BR-01 - Bad Rodach

**Leitung:** Susanne Hofmann, Erzieherin, Entspannungspädagogin, ÜL AT u. PMR

**Ort:** Festhalle am Schlossplatz, Gymnastikraum

**Termin:** 12.04.2010, Montag, 17.00 - 18.00 Uhr, 3x

**Gebühr:** 11,10 € ab 10 Personen, 13,80 € ab 8 Personen, 18,40 € ab 6 Personen

**Info:** Hedda Hanft © 09564/804166

#### Phantasiereise für die Seele

Der Alltag mit all seiner Hektik und seinen Abläufen lässt uns oft keine Zeit für das was uns Kraft, Perspektive und ein gutes Gefühl gibt. Begeben wir uns deshalb auf eine "Phantasiereise" durch unsere Kräfte, Träume und Wünsche. In unserer Vorstellung ist alles möglich, wir erleben uns leicht und entspannt, kraftvoll auf dem Weg zu unserer inneren Ruhe und Ausgeglichenheit. In diesem Zustand finden wir Lösungen und Ideen, die nötig sein können um positive und klare Entscheidungen treffen zu können. Lassen Sie sich einladen zu ihrem Innersten und damit zu neuen Kraftquellen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und eine Isomatte.

#### Kurs-Nr.: 6426-US-01 - Großheirath

**Leitung:** Nicole Götz, Salutologin (Bachelor of Science), Zusatzausbildung in Motivierender Gesprächsführung, PMR, AT und Stressmanagement

**Ort:** Alter Coburger Weg 26

**Termin:** 22.02.2010, Montag, 15.00 - 16.00 Uhr, 8x

**Gebühr:** 31,40 € ab 10 Personen, 39,20 € ab 8 Personen

**Info:** Kerstin Wanner © 09565/488428

### BOGENSCHIESSEN

#### Bogenschießen wie Robin Hood - ab 6 Jahre

Instinktives Bogenschießen fördert die Wahrnehmungs- und Konzentrationsfähigkeit der Kinder und lässt die kleinen Bogenschützen neues Selbstbewusstsein aufbauen. Nadja und David von Bogensport Bodnik versprechen unterhaltsame Stunden mit abschließendem lustigen Wettschießen und schönen Urkunden.

#### Kurs-Nr.: 6427-GH-01 - Rossach

**Leitung:** Nadja und David von Bogensport Bodnik

**Ort:** Bogensport Bodnik, Hannebach 30

**Termin:** 18.+19.09. und 25.+26.09.2010, jeweils 11.00 - 12.00 Uhr, 4x

**Gebühr:** 22,80 € ab 6 Personen, zzgl. Material 3,00 €

**Info:** Kerstin Wanner © 09565/488428

#### Bogenschießen wie Robin Hood - ab 10 Jahre

#### Kurs-Nr.: 6427-GH-02 - Rossach

**Leitung:** Nadja und David von Bogensport Bodnik

**Ort:** Bogensport Bodnik, Hannebach 30

**Termin:** 18.+19.09. und 25.+26.09.2010, jeweils 12.00 - 13.00 Uhr, 4x

**Gebühr:** 22,80 € ab 6 Personen, zzgl. Material 3,00 €

**Info:** Kerstin Wanner © 09565/488428

### Bogenschießen wie Robin Hood - Fortgeschrittene

**Kurs-Nr.: 6427-GH-03 - Rossach**

**Leitung:** Nadja und David von Bogensport Bodnik  
**Ort:** Bogensport Bodnik, Hannebach 30  
**Termin:** 18.+19. und 25.09. jeweils 13.30 - 14.30 Uhr, am 26.09.2010 von 13.30 - 15.00 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 25,80 € ab 6 Personen, zzgl. Material 3,00 EUR  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

### Bogenschießen - ab 8 Jahre

Für Kinder ist Bogenschießen ein guter Ausgleich zum oft hektischen Alltag. Er trainiert Körper wie Geist, schult Kraft, Kondition und Koordination. Die Kinder lernen, ruhig zu werden, sich zu konzentrieren und haben natürlich auch Spaß dabei.

**Kurs-Nr.: 6427-GN-01 - Grub am Forst**

**Leitung:** Florian Martin, Bogenbauer  
**Ort:** Treffpunkt: vor der Volksschule  
**Termin:** 08.05.2010, Samstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 34,40 € ab 6 Personen  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

## BEWEGUNG UND SPIEL

### Babymassage und Mutterwohlfühlkurs

- für Säuglinge von 8 Wochen bis 4 Monate -  
 Erlernen der Massagegriffe der Indischen Babymassage nach Frederic Leboyer. Wohlfühlteil für die Mütter nach Wunsch bestehend aus Phantasieerzählungen, Entspannungsübungen, Beckenbodenübungen oder Bewegungsübungen. Gesprächsteil mit Themen, die sich nach den Bedürfnissen und Wünschen der Frauen richten (Stillen, Impfen, Muttersein ...). Bitte mitbringen: Isomatte, Decke, Handtuch, Stoffwindel, frische Windel, leichte, bequeme Kleidung, dicke Socken und evtl. ein Getränk.

**Kurs-Nr.: 6431-WT-01 - Weitramsdorf**

**Leitung:** Sabine Schwesinger, Familienbegleiterin GfG  
**Ort:** Gaststätte Fodor, Neue Heimat 9  
**Termin:** 12.06.2010, Samstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 73,90 € ab 8 Personen, 98,50 € ab 6 Paare, zzgl. evtl. Heizkosten, ohne Ermäßigung  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Fantastisches Erlebnisturnen - 12 Monate - 3 Jahre

- in Kooperation mit dem Familienzentrum -  
 Wie hüpfen ein Känguru, wie fühlt sich ein Igel an und wie farbig ist ein Papagei? Was gibt's Schöneres, als die eigene Geschicklichkeit, Stärke und Ausdauer zu testen, mehr zu wagen, mit jedem Erfolgserlebnis über sich hinauszuwachsen. Bewegung ist etwas Wunderbares, denn Kinder lernen sich und die Welt durch Bewegungs- und Sinneserfahrungen kennen. Ihr Gehirn braucht immer neue Impulse für seine Entwicklung und mit Musik macht das Klettern, Werfen, Balancieren, Schwingen... natürlich noch mehr Spaß. Um den Kindern einen festen Rahmen zu bieten, ist jedes Erlebnisturnen mit einem eigenen Thema in gleich bleibende Rituale eingebettet. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und ABS-Socken.

**Kurs-Nr.: 6432-NE-01 - Neustadt**

**Leitung:** Susanne Wilhelmi gen. Hofmann  
**Ort:** Familienzentrum, Thüring.-Fränk.-Begegnungsstätte, Schützenplatz, Saal  
**Termin:** ,auf Anfrage, 15.30 - 16.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 28,50 € ab 12 Personen  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Fantastisches Erlebnisturnen - 18 Monate - 3 Jahre

**Kurs-Nr.: 6432-BR-01 - Bad Rodach**

**Leitung:** Susanne Wilhelmi gen. Hofmann  
**Ort:** Festhalle am Schlossplatz, Gymnastikraum  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 09.00 - 10.00 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 24,50 € ab 12 Personen, 29,40 € ab 10 Personen, 36,70 € ab 8 Personen  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

**Kurs-Nr.: 6432-GH-01 - Großheirath**

**Leitung:** Susanne Wilhelmi gen. Hofmann  
**Ort:** Schule, Turnhalle  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 15.30 - 16.30 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 29,40 € ab 10 Personen, 36,70 € ab 8 Personen, 48,90 € ab 6 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

**Kurs-Nr.: 6432-LT-01 - Lautertal**

**Leitung:** Susanne Wilhelmi gen. Hofmann  
**Ort:** Hauptschule, Turnhalle  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 09.30 - 10.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 30,60 € ab 12 Personen, 36,70 € ab 10 Personen, 45,90 € ab 8 Personen  
**Info:** Christine Koch ☎ 09561/59207 ab 17:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6432-US-01 - Großheirath**

**Leitung:** Susanne Wilhelmi gen. Hofmann  
**Ort:** Schule, Turnhalle  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 15.30 - 16.30 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 29,40 € ab 10 Personen, 36,70 € ab 8 Personen, 48,90 € ab 6 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

### Bewegungsspiele - 1 bis 3 Jahre

- für Kinder und 1 Elternteil -  
 Spaß, Spiel und Bewegung stehen im Vordergrund dieser gemeinsamen Bewegungsstunde. Wir schaffen Möglichkeiten zum gemeinsamen Spiel, wollen die Erweiterung der sozialen Beziehung der Kinder stärken und die Bewegungssicherheit sowie Vertrauen zur eigenen Bewegungsfähigkeit der Kinder geben und fördern. Mit Alltagsmaterialien wollen wir optische und akustische Wahrnehmungen und Rhythmusgefühl schulen.

**Kurs-Nr.: 6433-ED-01 - Kleingarnstadt**

**Leitung:** Gabriele Forkel, Aerobictrainerin, ÜL Prävention  
**Ort:** Bürgerhaus, Saal  
**Termin:** 05.03.2010, Freitag, 09.30 - 10.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 23,40 € ab 12 Paare, 28,10 € ab 10 Paare, 35,10 € ab 8 Paare  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

Für alle Kurse ist eine vorherige persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldung per VHS-Anmeldekarte, Fax oder E-Mail erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich. Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS. **Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht.** Sie werden nur benachrichtigt, wenn der Kurs belegt ist oder nicht zu Stande kommt.

## Sing- und Tanzzwerge - Musik und Bewegung

- 1 bis 3 jährige Kinder mit einem Elternteil -

Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen neben abwechslungsreichen Bewegungsaktionen, leicht erlernbare Sing-, Sprech- und Bewegungsverse und lädt Kinder und Eltern ein, Bewegungen zu erleben im fröhlichen Miteinander. Die Stundeninhalte sind kreativ und abwechslungsreich aufgebaut und fördern Sprach- und Rhythmusgefühl, Bewegungswahrnehmung und Koordination sowie, Grob- und Feinmotorik.

### Kurs-Nr.: 6433-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Kerstin Scheler, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin

**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Gymnastikraum

**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr, 10x

**Gebühr:** 29,80 € ab 12 Paare, 35,70 € ab 10 Paare, 44,70 € ab 8 Paare

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

## BABYSCHWIMMEN

### Babyschwimmen - ab 5. Monat - Einsteiger

Da alle Bewegungsabläufe im Wasser sehr viel leichter zu vollziehen sind als außerhalb, bietet sich diese Art der motorischen Entwicklungsförderung geradezu an. Wasser stimuliert die Sensorik und die Motorik Ihres Babys, es vermittelt neue Erfahrungen, schult die geistige Aufnahmefähigkeit, regt die Herz- und Kreislauffähigkeit und die Atmung an und hat außerdem einen Abhärtungseffekt. Bitte mitbringen: Badebekleidung und eventuell ein kleines Schwimmtier. Eine Begleitperson und ein Baby zählen als ein Paar.

### Kurs-Nr.: 6435-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin(ZVK)

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 09.45 - 10.15 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Personen, 26,10 € ab 6 Paaren, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6435-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin(ZVK)

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 11.05.2010, Dienstag, 09.45 - 10.15 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Babyschwimmen - ab 5. Monat - Vertiefung

### Kurs-Nr.: 6435-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin(ZVK)

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 10.30 - 11.00 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6435-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin(ZVK)

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 11.05.2010, Dienstag, 10.30 - 11.00 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Babyschwimmen - ab 6. Monat

### Kurs-Nr.: 6435-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Franziska Feiler, Physio- und Sporttherapeutin, Gymnastiklehrerin

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 09.00 - 09.30 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6435-CO-06 - Coburg

**Leitung:** Madeleine Farhat, Fitnessstrainerin, Übungsleiterin

**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad

**Termin:** 14.03.2010, Sonntag, 09.00 - 09.30 Uhr, 7x

**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Babyschwimmen - 6 bis 18 Monate

### Kurs-Nr.: 6435-BR-01 - Bad Rodach

**Leitung:** Ina Koropecski, Physiotherapeutin

**Ort:** Medical Park, Kurring 16

**Termin:** 14.04.2010, Mittwoch, 17.15 - 18.00 Uhr, 8x

**Gebühr:** 41,30 € ab 5 Paare, ohne Ermäßigung

**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

### Kurs-Nr.: 6435-RT-01 - Rödental

**Leitung:** Fachkraft

**Ort:** Hallenbad

**Termin:** wird noch bekannt gegeben,

Freitag, 10.00 - 10.45 Uhr, 6x

**Gebühr:** 25,80 € ab 6 Paare, zzgl. Badeintritt, ohne Ermäßigung

**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### Kurs-Nr.: 6435-RT-02 - Rödental

**Leitung:** Fachkraft

**Ort:** Hallenbad

**Termin:** wird noch bekannt gegeben,

Freitag, 10.00 - 10.45 Uhr, 6x

**Gebühr:** 25,80 € ab 6 Paare, zzgl. Badeintritt, ohne Ermäßigung

**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### Babyschwimmen - 10. - 16. Monat

**Kurs-Nr.: 6435-CO-07 - Coburg**

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin (ZVK)  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 09.00 - 09.30 Uhr, 7x  
**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6435-CO-08 - Coburg**

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin (ZVK)  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Wellnessbecken, 32 Grad  
**Termin:** 11.05.2010, Dienstag, 09.00 - 09.30 Uhr, 7x  
**Gebühr:** 19,60 € ab 8 Paare, 26,10 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### KLEINKINDERSCHWIMMEN

#### Kleinkinderschwimmen - 1 1/2 bis 3 Jahre

Wir wollen durch intensiven Körperkontakt mit gemeinsamen Erleben und Entspannen die Mutter/Vater-Kind-Beziehung, und durch behutsames Lösen von Mutter/Vater die Kreativität der Kinder fördern. Die Kontaktfreudigkeit der Kinder wird ausgebaut, sie erfahren eine Steuerung ihres enormen Bewegungsdranges, die Muskulatur wird gekräftigt und die Ausdauer wird gefördert.

**Kurs-Nr.: 6436-RT-01 - Rödental**

**Leitung:** Fachkraft  
**Ort:** Hallenbad  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben, Montag, 15.15 - 16.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 25,80 € ab 6 Paare, zzgl. Badeintritt, ohne Ermäßigung  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

**Kurs-Nr.: 6436-RT-02 - Rödental**

**Leitung:** Fachkraft  
**Ort:** Hallenbad  
**Termin:** wird noch bekannt gegeben, Montag, 15.15 - 16.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 25,80 € ab 6 Paare, zzgl. Badeintritt, ohne Ermäßigung  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

#### Kleinkinderschwimmen - ab 2 J. mit Begleitperson

Kleinkinderschwimmen bedeutet, dass mit Hilfe der Begleitperson, verschiedener Schwimmhilfen und Auftriebsmittel die Kinder in ihrem individuellen Bewegungswillen unterstützt und schrittweise und ohne Leistungsdruck mit dem Element Wasser vertraut gemacht werden. Damit wird eine gute Basis für das spätere Schwimmenlernen gelegt. Es wird einfach Spaß und Freude am Wasser vermittelt, wobei die motorische, soziale, geistige und emotionale Kompetenz gefördert wird. Die Beteiligung einer Begleitperson ist Voraussetzung. Eine Begleitperson und ein Kind zählen als ein Paar.

**Kurs-Nr.: 6436-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Gudrun Wich-Glasen, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 16.00 - 16.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 21,40 € ab 8 Paare, 28,50 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### SCHWIMMVORBEREITUNG

#### Schwimmvorbereitung - 4-6 Jahre mit Begleitperson

Durch Gleitbewegungen, Tauchübungen und Erlernen der richtigen Atemtechnik werden die Kinder mit Unterstützung der Eltern spielerisch und angstfrei auf das Schwimmenlernen vorbereitet. Die Beteiligung einer Begleitperson ist Voraussetzung. Eine Begleitperson und ein Kind zählen als ein Paar.

**Kurs-Nr.: 6437-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Heike Ettinger-Sosniok, Übungsleiterin A und F (Schwimmen)  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 09.05 - 09.50 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Paare, 43,00 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson und 1 Kind  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6437-CO-02 - Coburg**

**Leitung:** Anja Amend, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 28.02.2010, Sonntag, 09.15 - 10.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Paare, 43,00 € ab 6 Paare, max. 10 Paare, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif für 1 Begleitperson und 1 Kind  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr



## Schwimmen - ab 5 Jahre

Schwimmen ohne Schwimmhilfe und ohne Eltern.

### Kurs-Nr.: 6439-AH-01 - Witzmannsberg

**Leitung:** Sven-Steffen Jasmund, Übungsleiter B-Lizenz  
**Ort:** Freizeitzentrum, Badstraße 20a, Hallenbad  
**Termin:** 24.02.2010, Mittwoch, der Kurs findet jeweils Mittwoch und Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr statt, 2x wöchentlich, 15x  
**Gebühr:** 76,30 € ab 10 Personen, incl. 25,00 € Badeintritt  
**Info:** Sabine Stökl ☎ 09561/33047

### Kurs-Nr.: 6439-AH-02 - Witzmannsberg

**Leitung:** Anja Amend, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Freizeitzentrum, Badstraße 20a, Hallenbad  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 16.00 - 17.00 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 89,10 € ab 8 Personen, incl. 25,00 € Badeintritt  
**Info:** Sabine Stökl ☎ 09561/33047

### Kurs-Nr.: 6439-AH-03 - Witzmannsberg

**Leitung:** Heike Ettinger-Sosniok, Übungsleiterin A und F (Schwimmen)  
**Ort:** Freizeitzentrum, Badstraße 20a, Hallenbad  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 15.00 - 16.00 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 76,30 € ab 10 Personen, incl. 25,00 € Badeintritt  
**Info:** Sabine Stökl ☎ 09561/33047

### Kurs-Nr.: 6439-BR-01 - Bad Rodach

**Leitung:** Birgit Eitner, Trainerin-B-Schwimmen  
**Ort:** Thermalbad  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 42,80 € ab 8 Personen, 57,00 € ab 6 Personen, zzgl. 2,50 € pro Stunde Badeintritt  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

## Schwimmen - ab 5 Jahre

Spielerisch werden die Kinder an das Wasser gewöhnt, um eventuelle Ängste oder Unsicherheiten abzubauen. Der Kurs endet mit dem Seepferdchen.

### Kurs-Nr.: 6439-WT-01 - Coburg

**Leitung:** Hartmut Holland, Staatl. gepr. Schwimmmeister  
**Ort:** Klinikum Coburg, Ketschendorfer Str. 33  
**Termin:** 2x wöchentlich nach Absprache, 21x 60 Min.  
**Gebühr:** 59,90 € ab 12 Personen, 71,80 € ab 10 Personen, zzgl. 1,80 € pro Stunde Badeintritt  
**Info:** ☎ 09561/39046 Hartmut Holland

## Schwimmen - 5 bis 9 Jahre

Spielerisch werden die Kinder an das Wasser gewöhnt, um eventuelle Ängste oder Unsicherheiten abzubauen und erhalten dabei lustigen und abwechslungsreichen Schwimmunterricht, der auch den wasserscheuesten Kindern Spaß macht.

### Kurs-Nr.: 6439-ED-01 - Ebersdorf

**Leitung:** Ortrud Fischer, Sportlehrerin  
**Ort:** Volksschule, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** Benachrichtigung erfolgt durch das Wochenblatt, 15x 60 Min.  
**Gebühr:** 56,60 € ab 12 Personen, 67,80 € ab 10 Personen, 84,70 € ab 8 Personen, incl. Badbenutzung  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

## Schwimmen - ab 6 Jahre - Anfänger

Bitte mitbringen: Bade- und Duschzeug.

### Kurs-Nr.: 6441-BR-01 - Bad Rodach

**Leitung:** Günther Wyzgol, Sportlehrer  
**Ort:** Thermalbad  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 10.00 - 11.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 42,80 € ab 8 Personen, 57,00 € ab 6 Personen, zzgl. 2,50 € pro Stunde Badeintritt  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

## Schwimmen - 6-8 Jahre - Anfänger

Durch Gleitbewegungen, Tauchübungen und Erlernen der richtigen Atemtechnik lernen die Kinder spielerisch und angstfrei das Schwimmen. Die Abnahme des Seepferdchens wird angestrebt.

### Kurs-Nr.: 6441-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Mandy Mewes-Stadelmann, Sportwissenschaftlerin, Rückenschullehrerin (KdR)  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 13.30 - 14.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6441-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Joachim Schumann, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 10.00 - 10.45 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6441-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Joachim Schumann, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 11.00 - 11.45 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6441-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Anja Amend, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 28.02.2010, Sonntag, 10.15 - 11.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## Schwimmtraining

Nach 1 - 2 Schwimmkursen können sich die meisten Kinder zwar recht gut über Wasser halten, doch gilt es jetzt, Sicherheit, Technik und Ausdauer zu trainieren, um wirklich "Schwimmer" zu sein. Wer das Seepferdchen-Abzeichen noch nicht hat, aber die Voraussetzungen dafür erfüllt, kann es in der 1. oder 2. Stunde des Kurses erlangen und evtl. auch weitere Abzeichen schaffen.

**Kurs-Nr.: 6442-AH-01 - Witzmannsberg**

**Leitung:** Sven-Steffen Jasmund, Übungsleiter B-Lizenz  
**Ort:** Freizeitzentrum, Badstraße 20a, Hallenbad  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 17.00 - 18.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 33,00 € ab 10 Personen, incl. 12,50 € Badeintritt  
**Info:** Sabine Stökl ☎ 09561/33047

**Schwimmen - ab 6 Jahre - Fortgeschrittene**

Bitte mitbringen: Bade- und Duschzeug.

**Kurs-Nr.: 6442-BR-01 - Bad Rodach**

**Leitung:** Günther Wyzgol, Sportlehrer  
**Ort:** Thermalbad  
**Termin:** 27.02.2010, Samstag, 11.00 - 12.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 42,80 € ab 8 Personen, 57,00 € ab 6 Personen, zzgl. 2,50 € pro Stunde Badeintritt  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

**Schwimmen - 6-8 Jahre - Vertiefung**

Auf dem Programm steht die Verbesserung der Schwimmtechnik und das Erlernen eines zweiten Schwimmstils.

**Kurs-Nr.: 6442-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Mandy Mewes-Stadelmann, Sportwissenschaftlerin, Rückenschullehrerin (KdR)  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 15.00 - 15.45 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6442-CO-02 - Coburg**

**Leitung:** Anja Amend, ÜL-Schwimmen  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** 28.02.2010, Sonntag, 11.15 - 12.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder, zzgl. Badeintritt/Gruppentarif für 1 Kind und 1 Begleitperson  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**KINDERGEBURTSTAG IM AQUARIA**
**Kindergeburtstag im Aquaria - Spiel und Spaß**

- Bildung auf Bestellung -  
 Geburtstag und keine Idee? Wir organisieren für Euch und Eure Gäste auf Wunsch eine tolle Wasserparty im Aquaria Coburg mit viel Spiel und Spaß. Ihr oder auch gern Eure Eltern rufen uns an und wir besprechen, welches Programm wir für Euch an welchem Tag vorbereiten sollen. Als Geburtstagskind hast Du natürlich freien Eintritt und bekommst auch ein Aquaria-Überraschungsgeschenk. Deine Gäste dürfen zum günstigen Gruppenpreis ins Aquaria und sich mit Dir nach dem offiziellen Teil natürlich noch richtig austoben. Das Animationsprogramm im und am Wasser mit viel Spaß und kleinen Überraschungen organisiert Dir die vhs für 44,00 Euro/60 Minuten. Die notwendige Stärkung im Bistro für Dich und Deine Freunde vereinbarst Du mit dem Bistro. Weitere Infos stehen im druckfrischen Flyer "Kindergeburtstag einmal anders". Ach ja, schwimmen solltet Ihr und die Gäste schon können.

**Kurs-Nr.: 6442-CO-50 - Coburg**

**Leitung:** Fachkraft  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** Termine nach Absprache, 1x  
**Gebühr:** 44,00 € ab 6 Personen, für 60 Minuten Programm auf Rechnung, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kindergeburtstag im Aquaria - Gerätetauchen**

- Bildung auf Bestellung -  
 Geburtstag und keine Idee? Wir organisieren für Euch und Eure Gäste auf Wunsch eine tolle Wasserparty im Aquaria Coburg mit richtigem Gerätetauchen, so mit Brille, Flasche etc. Ihr oder auch gern Eure Eltern rufen uns an und wir besprechen, welches Programm wir für Euch an welchem Tag vorbereiten sollen. Als Geburtstagskind hast Du natürlich freien Eintritt und bekommst auch ein Aquaria-Überraschungsgeschenk. Deine Gäste dürfen zum günstigen Gruppenpreis ins Aquaria und sich mit Dir nach dem offiziellen Teil natürlich noch richtig austoben. Das Gerätetauchen mit viel Spaß und kleinen Überraschungen organisiert Dir die vhs für 53,00 Euro/60 Minuten. Die notwendige Stärkung im Bistro für Dich und Deine Freunde vereinbarst Du mit dem Bistro. Weitere Infos stehen auch im Flyer "Kindergeburtstag einmal anders". Ach ja, Ihr und die Gäste sollten schon 8 Jahre alt sein und schwimmen können.

**Kurs-Nr.: 6442-CO-51 - Coburg**

**Leitung:** Fachkraft  
**Ort:** Aquaria Coburg, Rosenauer Str. 32, Lehrschwimmbecken  
**Termin:** Termine nach Absprache, 1x  
**Gebühr:** 53,00 € ab 6 Personen, für 60 Minuten Programm auf Rechnung, zzgl. Badeintritt-Gruppentarif  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**TAUCHEN**
**Tauchen - Schnupperkurs für Schüler ab 10 Jahre**

- SSI Try Scuba Diving -  
 Abenteuer und Fun unter Freunden. Freut euch auf viele spannende und schöne Momente unter Wasser. Lasst euch in die Geheimnisse des Tauchens einführen. Genießt euren ersten Atemzug unter Wasser – ein unvergessliches Erlebnis. In diesem zweistündigen Kurs werden euch erste Tauchtechniken mit der zur Verfügung gestellten Ausrüstung beigebracht.

**Kurs-Nr.: 6443-SO-01 - Sonnefeld**

**Leitung:** Wolfgang Popp, SSI und PADI Tauchlehrer (Master Instructor)  
**Ort:** Freibad  
**Termin:** 02.08.2010, Montag, 09.30 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 15,50 € ab 5 Personen, zzgl. Badeintritt  
**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196

**Kurs-Nr.: 6443-SO-02 - Sonnefeld**

**Leitung:** Wolfgang Popp, SSI und PADI Tauchlehrer (Master Instructor)  
**Ort:** Freibad  
**Termin:** 18.08.2010, Mittwoch, 09.30 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 15,50 € ab 5 Personen, zzgl. Badeintritt  
**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196

## Klettern / Ballett und Tanz

### KLETTERN UND BEWEGEN

#### Klettern - Grundkurs (Toprope) - 9 - 13 Jahre

Dieser Kurs bietet Kindern die Möglichkeit, alle Basics zum Klettern wie Sicherung, Anseilknoten, Toprope-Klettern, Seil- und Karabinernutzung zu erlernen. Gleichzeitig werden spielerisch Beweglichkeit, Konzentration und Kraft gefördert. Bitte bequeme Trainingskleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.


#### Kurs-Nr.: 6444-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Michael Konggann, DAV Fachübungsleiter Klettern  
**Ort:** Kletterzentrum DAV, Rosenauer Str. 45  
**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 10.30 - 12.45 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 51,20 € ab 8 Personen, 68,30 € ab 6 Schüler, max. 10 Schüler, incl. Eintritt und Ausrüstung  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kinder in Bewegung - Pffikus - 4 bis 6 Jahre

Ausreichende Bewegung beeinflusst entscheidend die gesamte Entwicklung eines Kindes, fördert Gesundheit und Vitalität, verhindert Fehlentwicklungen und fördert auch die geistige Entwicklung des Kindes. Bewegung ist ein wichtiges Mittel zur Förderung der Persönlichkeitsentwicklung und macht außerdem Spaß. In dem Kurs lernen die Kinder durch Bewegungsprogramme ein gesundes Körpergefühl kennen und werden spielerisch an sportliche Aktivitäten heran geführt.


#### Kurs-Nr.: 6444-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Kerstin Scheler, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin   
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Turnhalle  
**Termin:** 05.03.2010, Freitag, 14.00 - 15.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,70 € ab 12 Personen, 39,20 € ab 10 Personen, 49,10 € ab 8 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Bewegte Kinder - 6 bis 9 Jahre

Spiel, Spaß, Geschichten und Gedichte sind die Inhalte, die neben intensiver Bewegung den Kurs bestimmen. Die Kinder lernen bereits früh ein schonendes Rückenverhalten. Bei psychomotorischen Abenteuerparcours, wie Klettern, Kriechen, Balancieren, Hindernisse überqueren, werden die Kinder in ihrer Bewegung und Wahrnehmung gefördert. Bitte mitbringen: Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken und evtl. Getränke.

#### Kurs-Nr.: 6444-IT-02 - Bodelstadt

**Leitung:** Manuela Stark, Physiotherapeutin, Rückenschulleiterin(ZVK)   
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Turnhalle  
**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 15.00 - 16.00 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 49,10 € ab 12 Personen, 58,80 € ab 10 Personen, 73,50 € ab 8 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Wellness für Kids - 5 bis 9 Jahre

Auch unsere Jüngsten müssen Ihren noch so zarten Körper einseitigen Bewegungen aussetzen. Ob in der Schule oder am Schreibtisch – sie haben Stress und verspannen sich durch das viele Sitzen und Bücherschleppen. Spielerisch verpackt lernen Sie, wie Sie ihr Kind massieren können, um ihm so den Alltag oder den Schlaf zu erleichtern. Mit lustigen Bewegungsübungen und individuellen Tipps runde ich das Thema ab. Nicht nur die Kinder werden viel Spaß haben! Zudem machen wir eine Fantasiereise, also auch Entspannung für die Seele. Bequeme Kleidung tragen und bitte mitbringen: dicke Socken, Matte, Decke und ein Kuscheltier. (Gebühr für 1 Erwachsenen und 1 Kind).

#### Kurs-Nr.: 6444-WH-01 - Weidhausen

**Leitung:** Katrin Nußpickel, Physiotherapeutin, Rückenschul- Gymnastiklehrerin  
**Ort:** Schule, Schulraum  
**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 14.00 - 15.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Paare, 6,50 € ab 8 Paare, 8,60 € ab 6 Paare  
**Info:** Renate Engelhardt ☎ 09562/7391

### BALLETT UND TANZ

#### Ballett - Anfänger - ab 3 Jahre

Für Kinder, die mit spielerischer Bewegungserfahrung durch langsames Heranführen an Ballett machen wollen. Gleichzeitig wird die Koordination, der Gleichgewichtssinn und das Rhythmusgefühl gefördert und verbessert.

#### Kurs-Nr.: 6446-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Alte Hausserfabrik, Bahnhofstr. 19, Eingang üb. Marienstr.  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 16.00 - 17.00 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 58,80 € ab 10 Personen, 73,50 € ab 8 Personen  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

#### Kreatives Ballett ab 4 Jahre - Fortsetzung

Das Ballett ist eine bewährte Tanztechnik, in der z. B. Koordination, Musikalität, Körperspannung, Haltung, Balancegefühl, Sinn für Ästhetik etc. trainiert werden. Das kreative Ballett ist eine einmalige Mischung aus der bewährten Ballett-Technik und dem kreativen Tanz, der eine ganzheitliche Förderung bezweckt und die Kinder befähigt, kreativ mit Bewegung umzugehen. Eine Mischung, die den Kindern außerdem riesigen Spaß bereitet. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schlappchen oder Stop-Socken.

#### Kurs-Nr.: 6446-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Ruppert Sportanlagen, Vorderer Floßanger 2c  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 14.30 - 15.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 41,70 € ab 8 Personen, 55,60 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kreatives Ballett ab 6 Jahre

#### Kurs-Nr.: 6446-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Ruppert Sportanlagen, Vorderer Floßanger 2c  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 14.30 - 15.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 41,70 € ab 8 Personen, 55,60 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kreatives Ballett ab 9 Jahre

#### Kurs-Nr.: 6446-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Ruppert Sportanlagen, Vorderer Floßanger 2c  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 15.30 - 16.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 41,70 € ab 8 Personen, 55,60 € ab 6 Kinder, max. 10 Kinder  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Ballett für Kinder - Fortgeschrittene

Für Kinder, die mit spielerischer Bewegungserfahrung ihre Erfahrungen im Ballett vertiefen wollen. Gleichzeitig wird die Koordination, der Gleichgewichtssinn und das Rhythmusgefühl gefördert und verbessert.

#### Kurs-Nr.: 6447-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Alte Hausserfabrik, Bahnhofstr. 19, Eingang üb. Marienstr.  
**Termin:** 26.02.2010, Freitag, 14.30 - 15.30 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 58,80 € ab 10 Personen, 73,50 € ab 8 Personen  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Modern Dance - ab 6 Jahre

Modern Dance hat sich Anfang des letzten Jahrhunderts aus dem Bedürfnis heraus entwickelt, sich von den starren, festgelegten Formen des Balletts zu lösen und neue Ausdrucksmöglichkeiten im Tanz zu finden. So werden zum einen Koordination, Musikalität und Körperbeherrschung und zum anderen auch Fantasie, soziale Kompetenz und Kreativität entwickelt. Für Kinder, die gerne tanzen, eine tolle ganzheitliche Förderung. Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Schlappchen oder Stop-Socken.

#### Kurs-Nr.: 6447-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Sabine Kienert, Medaugymnastiklehrerin, Tanzlehrerin  
**Ort:** Ruppert Sportanlagen, Vorderer Floßanger 2c  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 15.30 - 16.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 41,70 € ab 8 Personen, 55,60 € ab 6 Schüler, max. 10 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Capoeira Miniclub ab 2 Jahren mit Eltern

Zusammen mit Mama, Papa, Oma, Opa oder...bewegen wir uns zu Capoeiramusik. Wir laufen, wir dehnen uns, wir machen Purzelbäume und andere tolle Sachen auf der Turnmatte und am Trampolin. Wir wollen den Spaß an der Bewegung fördern! In einem zweiten Teil Singen und Klatschen wir und entdecken zusammen brasilianische Instrumente wie z.B. Pandeiro und Trommel. Die Gebühr gilt für ein Elternteil und ein Kind als Paar.

#### Kurs-Nr.: 6451-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Adilson Ferreira, Contra-Mestre Pigmeu  
**Ort:** Yoga-Studio, Mohrenstraße 10, Coburg  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 29,50 € ab 10 Personen, 37,00 € ab 8 Paare, max. 12 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Capoeira für Kids ab 5 Jahren

Besonders für Kinder bietet Capoeira eine gute Möglichkeit, Kraft, Koordination und Rhythmusgefühl auf spielerische Art zu schulen. Die körperliche und soziale Entwicklung wird gefördert u.a. durch: Stärkung des Selbstbewusstseins, Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, Schulung der Motorik (Rechts-Links-Koordination) und die Entwicklung einer eigenen Körpersprache. Unterrichtet wird auch das Spielen und Entdecken von Capoeira-spezifischen Instrumenten (Berimbau, Atabaque, Pandeiro, Agogo).

#### Kurs-Nr.: 6451-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Adilson Ferreira, Contra-Mestre Pigmeu  
**Ort:** Yoga-Studio, Mohrenstraße 10, Coburg  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 29,50 € ab 10 Personen, 37,00 € ab 8 Kids, max. 12 Kids  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kindertanz - 4 bis 6 Jahre

Tanzen in Bilder und Geschichten! Der Kurs beinhaltet neben kleinen Tanzprojekten, wie z.B. dem „Lichterfest“, auch witzige Bewegungsgeschichten („die verrückt gewordene Kartoffel“), Spiele und Mitmach-Verse zur Förderung der Körperwahrnehmung, Koordination, Musikalität und Kreativität. Mit viel Freude an Musik, Spiel und Tanz, soll ein ganzheitliches Lernerlebnis geschaffen werden.

#### Kurs-Nr.: 6451-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Kerstin Scheler, Physiotherapeutin, Gymnastiklehrerin  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Gymnastikraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 35,70 € ab 10 Personen, 44,70 € ab 8 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### MTV-Moves - Workshop für Teens ab 10

Ihr habt Spaß am Tanzen und wolltet Justin Timberlake und Co. schon immer einmal Konkurrenz machen? Wir üben in den beiden Tagen coole Bewegungen und studieren zusammen eine Choreographie mit Schritten aus Musikvideos Eurer Stars ein. Habt Ihr schon mal ein solches Video nachgetanzt? Dann bringt einfach Eure eigenen Ideen mit. Der Spaß am Tanzen steht absolut im Vordergrund! Bringt bequeme Kleidung, Turnschuhe und Getränke mit.

#### Kurs-Nr.: 6463-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Carolin Florschütz, Group-Fitness-Instructor, BodyART-Trainer  
**Ort:** Ruppert Sportanlagen, Vorderer Floßanger 2c  
**Termin:** Osterferien: Die., 30. u. Mi., 31.03.2010, jew. 14.00 - 15,30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 14,00 € ab 10 Personen, 17,00 € ab 8 Schüler, max. 16 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6463-IT-02 - Bodelstadt

**Leitung:** Carolin Florschütz, Group-Fitness-Instructor, BodyART-Trainer  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Turnhalle  
**Termin:** 07.05.2010, Freitag und 08.05.2010, Samstag, jeweils 14.30 - 16.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 11,80 € ab 10 Personen, 14,80 € ab 8 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### Fitness für Teens - ab 12 Jahre

Durch Bewegung, die Spaß macht, wird die Kondition gestärkt und die gesamte Muskulatur gekräftigt. Das Körperbewusstsein wird verbessert außerdem bekommt ihr gute Laune und könnt vom Schulalltag entspannen.

#### Kurs-Nr.: 6463-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Aurelia Pekacki, Übungsleiterin  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Turnhalle  
**Termin:** 09.03.2010, Dienstag, 16.30 - 17.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,70 € ab 12 Personen, 39,20 € ab 10 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### INLINE-SKATEN

#### Inline-Skaten - ab 6 Jahre

- Sicheres Spielen auf Inline-Skates - Ein Übungskurs mit viel Spaß und praktischen Übungen. Wie verhalte ich mich beim Skaten? Bremsen, Kurvenfahren und vieles mehr. Die entsprechende Sicherheitsausrüstung ist Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs.

#### Kurs-Nr.: 6464-AH-01 - Ahorn

**Leitung:** Andy Hofmann, Magic-Mungo  
**Ort:** Volksschule, Schulstraße 21, Schulhof  
**Termin:** 10.06.2010, Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,50 € ab 8 Personen, 8,60 € ab 6 Personen  
**Info:** Sabine Stökl ☎ 09561/33047

#### Kurs-Nr.: 6464-ED-01 - Ebersdorf

**Leitung:** Stefan Grau  
**Ort:** Volksschule, Schulhof  
**Termin:** 18.05.2010, Dienstag, 17.30 - 19.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Personen, 6,50 € ab 8 Personen  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

#### Kurs-Nr.: 6464-RT-01 - Rödental

**Leitung:** Stefan Grau  
**Ort:** Parkplatz Toy Factory  
**Termin:** 19.05.2010, Mittwoch, 17.30 - 19.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 5,20 € ab 10 Personen, 6,50 € ab 8 Personen, 8,60 € ab 6 Personen  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

#### Inline-Skaten für Schüler - Grundlagen

Sicheres Spielen auf Inline-Skates? In diesem Übungskurs mit viel Spaß und praktischen Übungen wird folgendes gelernt: Richtiges Verhalten, Schutzausrüstung, Bremsen, Kurvenfahren und vieles mehr. Unbedingt erforderlich für die Teilnahme ist eine Schutzausrüstung.

#### Kurs-Nr.: 6464-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Andy Hofmann, Magic-Mungo  
**Ort:** Rückerschule, Pausenhof  
**Termin:** 04.05.2010, Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,50 € ab 8 Personen, 8,60 € ab 6 Schüler, max. 10 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Inline-Skaten für Schüler - Bremskurs

Sicheres Spielen auf Inline-Skates? Aufbauend auf den Grundkurs wird das sichere Bremsen mit den Inline-Skates geübt. Unbedingt erforderlich für die Teilnahme ist eine Schutzausrüstung.

#### Kurs-Nr.: 6464-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Andy Hofmann, Magic-Mungo  
**Ort:** Rückerschule, Pausenhof  
**Termin:** 11.05.2010, Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,50 € ab 8 Personen, 8,60 € ab 6 Schüler, max. 10 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Inline-Skaten- Fahren mit der ganzen Familie

Wollten Sie schon immer mit Ihrem Kind Inline-Skates fahren? Dann ist dies genau das Richtige für Sie. Lernen Sie zusammen mit Ihrem Kind wie man sich richtig verhält, Kurven fährt und sicher bremst. Eine Menge Spaß für die ganze Familie! Unbedingt erforderlich für die Teilnahme ist eine Schutzausrüstung.

#### Kurs-Nr.: 6464-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Andy Hofmann, Magic-Mungo  
**Ort:** Rückerschule, Pausenhof  
**Termin:** 18.05.2010, Dienstag, 18.15 - 19.45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 13,00 € ab 8 Personen, 17,20 € ab 6 Paaren, max. 12 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### NORDICBLADING

#### Nordicblading für Einsteiger - ab 12 Jahre

Nordicblading überzeugt immer mehr deutsche Sportfans. Skifahrer schätzen das Sommertraining, um ein Ganzjahres-training gewährleisten zu können. Inlineskater haben mehr Spaß beim Skaten und dadurch ein Ganzkörpertraining durch den Einsatz der Stöcke. Untersuchungen haben bewiesen, dass bei Nordicblading der Kalorienverbrauch deutlich höher ist als beim konventionellen Inline-Skating. Gegen Bewegungsmangel im sitzlastigen Alltag bietet Nordicblading den optimalen körperlichen Ausgleich, um zur optimalen Fitness zu gelangen. Nordicblading ist cool für Jung und Alt. Grundvoraussetzungen für den Workshop sind: Basics auf Inlinern, eine komplette Schutzausrüstung, sicheres Fahren auf Inlinern und das Beherrschen der Bremstechnik. Stöcke auf Anfrage vorhanden.

#### Kurs-Nr.: 6465-WH-01 - Weidhausen

**Leitung:** Michael Gänslein, Nordicblading Trainer  
**Ort:** Treffpunkt: Parkplatz Fa. Arco, Sonnefelder Str.  
**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 13.00 - 16.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 14,00 € ab 10 Personen, 17,40 € ab 8 Personen  
**Info:** Renate Engelhardt ☎ 09562/7391

### REITEN

#### Reiten - ab 5 Jahre

Ein Wochenende für kleine Pferdenarren. Kopfschutz (Fahrradhelm) und wetterangepasste Kleidung sind erforderlich.

#### Kurs-Nr.: 6466-BR-01 - Gauerstadt

**Leitung:** Heinz Hütter, Reitgemeinschaft Rodach  
**Ort:** Reitgemeinschaft Rodach, "Hütterhof"  
**Termin:** 20.03.2010, Samstag, 9.00 - 12.00 Uhr und 21.03.2010, Sonntag, 14.00 - 17.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 40,30 € ab 8 Personen  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

#### Reiten - Schnupperkurs - ab 6 Jahre

- in den Osterferien -  
 Kleine Pferdenarren können hier erste Erfahrungen sammeln. Sie lernen viel über den Umgang mit Pferden und wie es sich anfühlt, die Welt vom Rücken der sensiblen Tiere aus zu betrachten. Ihr lernt ebenso, welche Bedürfnisse die großartigen Vierbeiner haben. Bitte mit Fahrradhelm, Gummistiefel sowie in Leggings o.ä. zum Kurs erscheinen.

#### Kurs-Nr.: 6466-SO-01 - Sonnefeld

**Leitung:** Christine Ultsch  
**Ort:** Reiterhof, Rothgasse 12  
**Termin:** 06.04.2010, Dienstag, 07.04.2010, Mittwoch und 08.04.2010, Donnerstag jeweils 10.00 - 12.00 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 46,50 € ab 8 Personen  
**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196

### Erlebnismittwoch mit Pferden - ab 6 Jahre

An diesem erlebnisreichen Nachmittag, der gemeinsam mit Pferden verbracht wird, besteht die Möglichkeit, die Bedürfnisse dieser interessanten Vierbeiner kennenzulernen. Mit geführtem Ausritt. Kinder unter 6 Jahren dürfen mit einem Elternteil teilnehmen.

### Kurs-Nr.: 6466-WT-01 - Weitramsdorf

**Leitung:** Karin Fodor, Yogalehrerin  
**Ort:** Treffpunkt: Gasthaus Fodors, Neue Heimat 9  
**Termin:** 24.04.2010, Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 35,00 € ab 4 Personen  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

## SELBSTVERTEIDIGUNG

### Karate - ab 6 Jahre

Leichte Konzentrationsübungen, verschiedenen Lauf- und Spielübungen und das Erlernen der Grundtechniken werden bei diesem Kurs vermittelt. Dabei werden Kondition, Gleichgewichtssinn, Koordinationsfähigkeit, Körperhaltung und -bewusstsein der Kinder intensiv gefördert. Natürlich steht immer der Spaß an der Sache und Freude an der Bewegung im Vordergrund. Da Karate-Do Disziplin, Höflichkeit und Achtung vor den Mitmenschen fördert, wird das Sozialverhalten geschult und die Kinder lernen mit dem Trainingspartner fair und verantwortungsbewusst umzugehen.

### Kurs-Nr.: 6470-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Detlef Sosniok, Karatetrainer  
**Ort:** Volksschule, Turnhalle  
**Termin:** 06.03.2010, Samstag, 09.00 - 10.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 45,90 € ab 8 Personen  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

### Selbstverteidigung - Selbstbehauptung

- 6 bis 8 Jahre -

Gewalt in der Schule, in der Freizeit - wie wehre ich mich? Leicht erlernbare Techniken aus dem Ju-Jutsu. In diesem Kurs trainieren Kinder realistische Möglichkeiten zur Abwehr von Angreifern. Die geübten Techniken sind äußerst wirksam und schnell erlernbar. Sie werden in altersgerechter Didaktik und Methodik unterrichtet und geübt.

### Kurs-Nr.: 6470-US-01 - Untersiemau

**Leitung:** Gabriele Jürgenliemk, Sonderpädagogin, Ju-Jutsu Gruppenleiterin  
**Ort:** Schule, Turnhalle  
**Termin:** 24.02.2010, Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 35,70 € ab 10 Personen, 44,30 € ab 8 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

### Aikido für Schüler - 8-12 Jahre

Aikido ist eine japanische Kampfkunst, die sich durch runde, harmonische Bewegungen auszeichnet. Beim Aikido nehmen die Kinder abwechselnd die Rolle des Angreifers und des Verteidigers ein und lernen so, mit unterschiedlichen Situationen umzugehen. Im spielerischen und harmonischen Miteinander entdecken und entwickeln sie ihre körperlichen und geistigen Fähigkeiten. Aikido bietet Kindern eine Fülle an Übungen zur Entwicklung ihres Selbstbewusstseins. Aikido ist sowohl für Mädchen als auch für Jungen gleichermaßen gut geeignet. Bequeme Sportkleidung nicht vergessen.

### Kurs-Nr.: 6470-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Michael Schirmer, FÜL-Aikido, 1. Kyu  
**Ort:** Gemeindezentrum St. Markus, Weimarer Str. 8  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 17.00 - 18.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 30,00 € ab 8 Personen  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Selbstverteidigung für Mädels ab 10 Jahre

Es ist einfach ein gutes Gefühl, wenn man sich zur Not auch verteidigen kann und sich nicht alles gefallen lassen muss. In dem Kurs lernst Du die Basis für die Verteidigung ohne und mit Gegenständen. Du erfährst einiges über Kommunikations- und Deeskalationstechniken, die Psychologie des Opfer- und Täterverhaltens und über rechtliche Hintergründe. Besondere Vorkenntnisse oder körperliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung und -schuhe.

### Kurs-Nr.: 6470-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Stefan Müller, Schwarzer Gürtel Karate, SV-Trainer  
**Ort:** Kampfsportschule Bushido Coburg, Viktoriastr. 1  
**Termin:** Pfingstferien: Di-Fr. ab 25.05.2010, 10 - 11 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 17,70 € ab 10 Personen, 22,10 € ab 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6470-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Stefan Müller, Schwarzer Gürtel Karate, SV-Trainer  
**Ort:** Kampfsportschule Bushido Coburg, Viktoriastr. 1  
**Termin:** Sommerferien: Mo-Fr. ab 30.08.2010, 10-11 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 22,00 € ab 10 Personen, 27,00 € ab 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Selbstverteidigung für Jungs ab 10 Jahre

Es ist einfach ein gutes Gefühl, wenn man sich zur Not auch verteidigen kann und sich nicht alles gefallen lassen muss. In dem Kurs lernst du die Basis für die Verteidigung ohne und mit Gegenständen. Du erfährst einiges über Kommunikations- und Deeskalationstechniken, die Psychologie des Opfer- und Täterverhaltens und über rechtliche Hintergründe. Besondere Vorkenntnisse oder körperliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Bitte mitbringen: lockere Sportkleidung und -schuhe.

### Kurs-Nr.: 6470-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Stefan Müller, Schwarzer Gürtel Karate, SV-Trainer  
**Ort:** Kampfsportschule Bushido Coburg, Viktoriastr. 1  
**Termin:** Pfingstferien: Di-Fr. ab 25.05.2010, 11.15 - 12.15 Uhr, 4x  
**Gebühr:** 17,70 € ab 10 Personen, 22,10 € ab 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Kurs-Nr.: 6470-CO-61 - Coburg

**Leitung:** Stefan Müller, Schwarzer Gürtel Karate, SV-Trainer  
**Ort:** Kampfsportschule Bushido Coburg, Viktoriastr. 1  
**Termin:** Sommerferien: Mo-Fr. ab 30.08.2010, 11.15-12.15 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 22,00 € ab 10 Personen, 27,00 € ab 8 Schüler  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

vhs

Keine Nachrichten sind gute Nachrichten! Sollten Sie nichts mehr von uns hören, findet Ihr gewünschter Kurs wie ausgeschrieben statt.

### Starke Kinder

Mobbing, Hänseleien und Gewalt sind leider aus dem Alltag unserer Kinder nicht mehr wegzudenken. Der Kurs soll Euch „stark“ machen! Empathie, Toleranz, aber auch Selbstbehauptung und Orientierung (wer bin ich? – wo will ich hin?) sollen die Leitgedanken der Aktionen sein. Wir werden uns vorwiegend draußen aufhalten. An Grenzen stoßen und vielleicht sogar die eine oder andere zu überwinden gilt es. Mit der Gruppe wachsen, „stark“ werden, aber sich auch einfach „fallen“ zu lassen soll unser Ziel sein. Die Kinder benötigen Outdoor-Kleidung (wetterfestes Schuhwerk, sowie wenn nötig Regenkleidung!).

**Kurs-Nr.:** 6470-IT-01 - Lahm

**Leitung:** Tanja Katharina Sippel, Erzieherin, Erlebnispädagogin

**Ort:** Kastanienweg 2

**Termin:** 05.06.2010, Samstag, 10.00 - 13.00 Uhr, 3x

**Gebühr:** 30,80 € ab 10 Personen, 38,50 € ab 8 Personen

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### KOCHEN UND BACKEN

#### Osterg Gebäck - Eltern und Kind ab 6 Jahre

Zusammen mit Mama oder Papa können Kinder im Grundschulalter leckeres und günstiges Osterg Gebäck backen und verzieren. Die Gebühr gilt für ein Elternteil und ein Kind als Paar.

**Kurs-Nr.:** 6481-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Sabrina Hackl, Köchin, Küchenleiterin, Hotelfachfrau

**Ort:** VHS-Haus 3, Lossaustraße 3 b, Lehrküche

**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 12,10 € ab 10 Paare, 15,20 € ab 8 Paare, zzgl. Lebensmittkosten

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Muttertagsüberraschungen aus der Küche

Wir bereiten verschiedene Köstlichkeiten im Backofen und auf dem Herd zu, um diese dann schön verpackt unserer Mama zum Muttertag zu schenken! Bitte mitbringen: Schürze, Küchentuch, Geschirrtuch, Topflappen, Leerbehälter und eventuell Getränke.

**Kurs-Nr.:** 6482-IT-01 - Herreth

**Leitung:** Kerstin Stirnweiß

**Ort:** Gasthaus Stirnweiß, Staffelsteiner Str. 17

**Termin:** 08.05.2010, Samstag, 10.00 - 12.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 10,70 € ab 8 Personen, 14,30 € ab 6 Personen, zzgl. Lebensmittel

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Muttertagsbacken - ab 6 Jahre

Bitte mitbringen: Springform mit 20 cm Durchmesser (falls vorhanden), Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, Leerbehälter und eventuell Getränke.

**Kurs-Nr.:** 6482-RT-01 - Rödental

**Leitung:** Kathrin Feldner, Fachlehrerin für Hauswirtschaft

**Ort:** Hauptschule, Martin-Luther-Str. 46, Schulküche

**Termin:** 07.05.2010, Freitag, 14.30 - 17.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 10,10 € ab 12 Personen, 12,10 € ab 10 Personen, 15,20 € ab 8 Personen, zzgl. Lebensmittel

**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

### Geschenkekwerkstatt

Zum Mutter- und Vatertag wollen wir selbstgemachte Pralinen und kleine Leckereien backen und als Geschenk verpacken. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, Leerbehälter und eventuell Getränke.

**Kurs-Nr.:** 6482-SE-01 - Seßlach

**Leitung:** Sabrina Hackl, Köchin, Küchenleiterin, Hotelfachfrau

**Ort:** Volksschule, Schulküche

**Termin:** 04.05.2010, Dienstag, 14.00 - 18.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 16,20 € ab 10 Personen, 20,20 € ab 8 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 8,00 €

**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

### Kochen - Eltern und Kind ab 6 Jahre

Zusammen mit Mama oder Papa kochen Kinder im Grundschulalter einfache, günstige und doch leckere Gerichte. Zusammen geht es einfach besser und es macht mehr Spaß. Die Gebühr gilt für ein Elternteil und ein Kind als Paar.

**Kurs-Nr.:** 6484-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Sabrina Hackl, Köchin, Küchenleiterin, Hotelfachfrau

**Ort:** VHS-Haus 3, Lossaustraße 3 b, Lehrküche

**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 14.00 - 17.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 12,10 € ab 10 Personen, 15,20 € ab 8 Paaren, zzgl. Lebensmittkosten

**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Pizza, Pasta, Parmesan - 1. bis 4. Klasse

Kinder kochen italienische Küche. Bitte mitbringen: Schürze, Küchentuch, Geschirrtuch, Topflappen, Leerbehälter und eventuell Getränke.

**Kurs-Nr.:** 6484-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Gabriele Brückner

**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Schulküche

**Termin:** 25.06.2010, Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 16,80 € ab 6 Personen, zzgl. Lebensmittel

**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### Cocktailwerkstatt - Kids ab 8 Jahre

Wir wollen bunte und farbenfrohe Cocktails und Milchshakes mixen und probieren.

**Kurs-Nr.:** 6486-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Sabrina Hackl, Köchin, Küchenleiterin, Hotelfachfrau

**Ort:** VHS-Haus 3, Lossaustraße 3 b, Lehrküche

**Termin:** Osterferien: Mi., 7.04.2010, 14 - 17 Uhr, 1x

**Gebühr:** 12,10 € ab 10 Personen, 15,20 € ab 8 Personen, zzgl. Lebensmittel und Getränke ca. 8,00 €

**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

### Cocktailwerkstatt

**Kurs-Nr.:** 6486-SE-01 - Seßlach

**Leitung:** Sabrina Hackl, Köchin, Küchenleiterin, Hotelfachfrau

**Ort:** Volksschule, Schulküche

**Termin:** 28.04.2010, Mittwoch, 15.00 - 18.00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 12,10 € ab 10 Personen, 15,20 € ab 8 Personen, zzgl. Lebensmittel und Getränke ca. 8,00 €

**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

## KINDERKUNSTATELIERCOBURG

Das KinderKunstAtelierCoburg ist ein Projekt vom Kunstverein und der Volkshochschule Coburg. Es fördert schulbegleitend mit Kursen und Workshops aus dem großen Bereich der Bildenden Künste kindergerecht die Persönlichkeitsentwicklung. Die Kinder trainieren spielerisch und ohne Leistungsdruck die rechte, kreative und intuitive Gehirnhälfte. Zeichnen, Malen und Gestalten fördern das konzeptionelle Denken und das lösungsorientierte Handeln. Sie lernen das Arbeiten im Team und entwickeln ihre individuellen Kreativitätstechniken unter fachlicher Anleitung.

### KinderKunstAtelier - Aquarell

Dieser Kurs ist für junge Künstler ab 8 Jahren. Entdeckt Eure Kreativität! Jeder Malschüler findet individuell sein Motiv. Verschiedene Techniken werden spielerisch mit Spaß und Freude vermittelt. Durch Aquarellmalen kann jeder seine Leichtigkeit entdecken und seiner Phantasie freien Lauf lassen. Die Begeisterungsfähigkeit von Gabriele Graßmuck motiviert Kinder ihre eigenen „Kunstwerke“ entstehen zu lassen.

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Gabriele Graßmuck, Malschule Bad Rodach  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 50,00 € ab 7 Personen, 57,00 € ab 6 Schüler, max.8 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Gabriele Graßmuck, Malschule Bad Rodach  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** Osterferien: Mi., 7. und Do., 8.04.2010, jeweils 14 - 17 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 25,00 € ab 8 Personen, max. 9 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Gabriele Graßmuck, Malschule Bad Rodach  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** 15.04.2010, Donnerstag, 15.00 - 17.00 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 50,00 € ab 7 Personen, 57,00 € ab 6 Schüler, max.8 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-61 - Coburg

**Leitung:** Gabriele Graßmuck, Malschule Bad Rodach  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** Sommerferien: Mi., 1. und Do., 2.09.2010, jeweils 14 - 17 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 25,00 € ab 8 Personen, max. 9 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### KinderKunstAtelier - Gestalten mit Ton

Ein Workshop für junge Künstler ab 8 Jahren, die den Werkstoff Ton kennenlernen wollen und damit die schönsten Reliefs und Figuren zaubern wollen. Die kleinen Kunstwerke werden dabei nicht gebrannt und glasiert, sondern luftgetrocknet.

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Nicola Gottfried, Keramikmeisterin, Freischaffende Künstlerin  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** Osterferien: Die., 30. und Mi., 31.03.2010, jeweils 14 - 17 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 25,00 € ab 8 Personen, max. 9 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### KinderKunstAtelier- Jeder ist ein Künstler

- In Kooperation mit Riemann und Sterntaler -  
Bei diesem Workshop bist Du richtig, wenn auch Du den Künstler in Dir entdecken willst. Kunst macht Spaß. Innerhalb von drei Tagen hast Du die Gelegenheit, spannende neue Techniken auszuprobieren. Farbverfremdungen durch Acrylfarben, Experimentieren mit Zufallstechniken oder Druckfarben, jeder kann kleine Kunstwerke hervorbringen, wenn er mit Offenheit für ungewöhnliche Wege, Freude und Konzentration arbeitet. Christine Richter studierte an der berühmten Leipziger Hochschule für Grafik und Buchkunst und arbeitet als freiberufliche Künstlerin und Autorin. Zahlreiche Kinderwerke wurden bereits in ihren Büchern veröffentlicht. Vielleicht könnte auch Deins dabei sein?

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Christine Richter, Grafikerin, Freischaffende Künstlerin, Autorin  
**Ort:** Ernstfarm, Küregrund 80, Alte Werkstatt  
**Termin:** Pfingstferien: Mi., 26., Do., 27. und Fr., 28.05.2010, jew. 10 - 16 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 66,50 € ab 17 Personen, 75,00 € ab 15 Schüler, max. 20 Schüler, incl. Material, Essen und Getränk  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

## Talentförderung

Die Buchhandlung Riemann und die Aktion Sterntaler unterstützen das KinderKunstAtelier. Junge Talente können auch bei einem finanziellen Engpass am KinderKunstAtelier teilnehmen, denn der Kinderschutzbund Coburg kann auf Anfrage im Rahmen der Aktion Sterntaler die Gebühr ganz oder teilweise übernehmen. Fragen Sie uns oder den Kinderschutzbund.

### KinderKunstAtelier - Acryl

In diesem Workshop für Kids ab 8 Jahren steht neben der Vermittlung verschiedener Darstellungsmöglichkeiten mit Acryl- und Temperafarbe stets die Förderung der individuellen Entwicklung und Kreativität der Schüler im Mittelpunkt. Sie lernen im Kurs die grundlegenden Unterschiede und Anwendungsmöglichkeiten von Wasser- und Acrylfarben sowie deren professionelle aber individuelle Verarbeitung mit Pinsel und Spachtel und werden unterstützt bei der Verwirklichung ihrer eigenen Ideen. Neben traditionellen gemalten Arbeiten können Bilder in weiteren freien Techniken entstehen, z.B. Monotypie, Spritztechnik, Absprengtechnik etc..

#### Kurs-Nr.: 6512-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Mirjam Gwosdek, Diplom Textildesignerin  
**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4  
**Termin:** Sommerferien: Die., 3. und Mi., 4.08.2010, jeweils 14 - 17 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 25,00 € ab 8 Personen, max. 9 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### KINDERKUNSTLOTSENCOBURG

Im Rahmen des Projektes KinderKunstLotsenCoburg vom Kunstverein und der Volkshochschule Coburg werden Kinder ab 8 Jahren im Rahmen eines Workshops in den Ferien in die jeweils laufende Ausstellung im Kunstverein herangeführt und ermutigt, die Erfahrungen mit der Kunst an Familie, Freunde, Schulkameraden weiterzugeben. Diese KinderKunstLotsen erhalten mit Ihrer jeweiligen Besuchergruppe freien Eintritt in die Ausstellung.

#### KinderKunstLotsen - Figuren aus Metall & Email

An diesem Nachmittag erfahren die zukünftigen KinderKunstLotsen eine Einführung in die aktuellen Ausstellungen zum Thema „Die sechs Metaller der Burg Giebichenstein in Halle“ mit Figuren aus Metall & Email und „Nordlandschaften“ von Christine Ebersbach.

#### Kurs-Nr.: 6513-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Joachim Goslar, 1. Vorsitzender Kunstverein Coburg

**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4

**Termin:** Osterferien: Die., 6.04.2010, 14 - 16 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,00 € ab 10 Personen, max.14 Schüler, incl. kleiner Stärkung

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### KinderKunstLotsen - Werke der Sommerakademie

An diesem Nachmittag erfahren die zukünftigen KinderKunstLotsen eine Einführung in die aktuelle Ausstellung zur "Sommerakademie Coburg" mit Werken von Teilnehmern und Dozenten aus dem Bereich der Bildenden Kunst.

#### Kurs-Nr.: 6513-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Andrea Takacs, Signatur Hesselbach, Grafikerin und Künstlerin

**Ort:** Kunstverein Coburg, Park 4

**Termin:** Pfingstferien: Die., 1.06.2010, 14 - 16 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,00 € ab 10 Personen, max.14 Schüler, incl. kleiner Stärkung

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### KinderKunstLotsen - Ausstellung Gerd Kanz

An diesem Nachmittag erfahren die zukünftigen KinderKunstLotsen eine Einführung in die aktuelle Ausstellung von Gerd Kanz.

#### Kurs-Nr.: 6513-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Gerd Kanz, Freischaffender Maler und Bildhauer, Untermerzbach

**Ort:** Schloss Callenberg, Treffpunkt Einangsbereich

**Termin:** Sommerferien: Die., 10.08.2010, 14 - 16 Uhr, 1x

**Gebühr:** 5,00 € ab 10 Personen, max.14 Schüler, incl. kleiner Stärkung

**Info:** vhs © 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Schwimmkurse für Kinder in Coburg

Die vhs verweist auch auf die Kurse des Schwimmvereins. Bitte informieren Sie sich direkt bei den Verantwortlichen des Allgemeinen Wassersportvereines und der Wasserwacht Coburg. Weitere Schwimmkurse für Kinder bietet die vhs in verschiedenen Orten des Landkreises an.

### TÖPFERN

#### Töpfern - Mutter und Kind - ab 3 Jahre

Ton ist für einen Künstler ein anspruchsvolles Material und doch formen auch Kinder mit großer Freude und Lust an der Kreativität. Im Kurs erlernen Kinder das Umgehen mit Ton und welche Möglichkeiten das Material zulässt. Mamas können dabei unterstützen oder probieren sich selbst aus. Ideen Formen geben ist kinderleicht: mit Ballen- und Plattentechnik werden individuelle Teile wie z. B. Igel, Pilze, Kugelbahn und kleine Gefäße aus rotem Ton entstehen. Bitte mitbringen: Plastiktüte, Nudelholz, alte Zeitungen, altes Besteck, Schwämmchen, kleine Schüssel und ein altes Handtuch.

#### Kurs-Nr.: 6521-RT-01 - Einberg

**Leitung:** Annette Seidel

**Ort:** Schule Einberg, Werkraum

**Termin:** 06.03.2010, Samstag, 15.00 - 16.30 Uhr, 2. Termin: 20.03.2010, 2x

**Gebühr:** 14,40 € ab 8 Paare, 19,20 € ab 6 Paare, zzgl. Material 1,00 € pro Kilo Ton

**Info:** Birgit Engels © 09563/6472

#### Kurs-Nr.: 6521-RT-02 - Einberg

**Leitung:** Annette Seidel

**Ort:** Schule Einberg, Werkraum

**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 15.00 - 16.30 Uhr, 2. Termin: 08.05.2010, 2x

**Gebühr:** 14,40 € ab 8 Paare, 19,20 € ab 6 Paare, zzgl. Material 1,00 € pro Kilo Ton

**Info:** Birgit Engels © 09563/6472

#### Töpfern - ab 6 Jahre

Ton ist für einen Künstler ein anspruchsvolles Material und doch formen auch Kinder mit großer Freude und Lust an der Kreativität. Ideen Formen geben ist kinderleicht. Mit Ballen- und Plattentechnik werden individuelle Teile aus rotem Ton entstehen. Bitte mitbringen: Plastiktüte, Nudelholz, alte Zeitungen, größeres Holzbrettchen, altes Besteck, Schwämmchen, kleine Schüssel, altes Küchentuch.

#### Kurs-Nr.: 6522-ED-01 - Ebersdorf

**Leitung:** Heidi Born

**Ort:** Volksschule, Tonraum Grundschule

**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 09.00 - 11.30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 9,60 € ab 10 Personen, 12,00 € ab 8 Personen, 16,00 € ab 6 Personen, zzgl. Material nach Verbrauch

**Info:** Christine Pötsch-Lauer © 09562/4113

#### Kurs-Nr.: 6522-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Heidi Born

**Ort:** Volksschule, Werkraum

**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr und

27.03.2010, 09.00 - 10.00 Uhr Abholung der Ware, 2x

**Gebühr:** 19,10 € ab 8 Personen, 25,50 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 5,00 € pro 1 kg fertige Töpferware

**Info:** Carmen Preßel © 09560/980225

#### Töpfern - ab 6 Jahre

Wir töpfeln eine Muttertagsüberraschung. Bitte mitbringen: Nudelholz, kleines Messer, Schwamm, Schutzkleidung, einen leeren Obstkarton ca. 40 cm x 50 cm, Pinsel und € 5,00 Materialkostenvorauszahlung.

**Kurs-Nr.: 6522-IT-01 - Bodelstadt**

**Leitung:** Kerstin Stirnweiß  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Freizeitraum  
**Termin:** 10.04.2010, Samstag, 10.00 - 11.30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 12,90 € ab 8 Personen, zzgl. Material nach Verbrauch  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

**Töpfern für die Gartenzeit - ab 7 Jahre**

Frühlingsboten, Blumenstecker, Windspiele oder Türschilder - wir arbeiten mit rotem, weißem oder schwarzem Ton. Mit Glasuren kann der Ton weiter gestaltet werden. Für alle Kreativen, die gerne individuelle Teile anfertigen. Auch interessierte Erwachsene sind willkommen. Bitte mitbringen: alte Zeitungen, Plastiktüte.

**Kurs-Nr.: 6522-RT-01 - Einberg**

**Leitung:** Susanne Stürzebecher  
**Ort:** Schule Einberg, Werkraum  
**Termin:** 13.04.2010, Dienstag und 27.04.2010, Dienstag, jeweils 15.30 - 17.30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 15,30 € ab 10 Personen, 19,10 € ab 8 Personen, 25,50 € ab 6 Personen, zzgl. Material 1,00 € pro Kilo Ton  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

**Töpfern in den Osterferien - 7 bis 10 Jahre**

Langeweile in den Ferien? Kommt doch zum Töpfern! Ob Tiere, Flugzeuge oder Tassen, der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Bitte mitbringen: Gute Laune, tolle Ideen und bitte alte Kleidung anziehen.

**Kurs-Nr.: 6522-WT-01 - Weitramsdorf**

**Leitung:** Karin Mahler  
**Ort:** Werkstatt bei Frau Mahler, Schlettacher Straße 4  
**Termin:** 29.03.2010, Montag, 30.03.2010, Dienstag und 08.04.2010, Donnerstag, jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 29,60 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 1,00 € pro 1 kg Ton und Brennkosten je nach Ofenanteil  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

**Kurs-Nr.: 6522-WT-02 - Weitramsdorf**

**Leitung:** Karin Mahler  
**Ort:** Werkstatt bei Frau Mahler, Schlettacher Straße 4  
**Termin:** 29.03.2010, Montag, 30.03.2010, Dienstag und 08.04.2010, Donnerstag, jeweils 14.00 - 15.30 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 29,60 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 1,00 € pro 1 kg Ton und Brennkosten je nach Ofenanteil  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

**Töpfern in den Sommerferien - 7 bis 10 Jahre****Kurs-Nr.: 6522-WT-03 - Weitramsdorf**

**Leitung:** Karin Mahler  
**Ort:** Werkstatt bei Frau Mahler, Schlettacher Straße 4  
**Termin:** 02.08.2010, Montag, 03.08.2010, Dienstag und 12.08.2010, Donnerstag, jeweils 10.00 - 11.30 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 29,60 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 1,00 € pro 1 kg Ton und Brennkosten je nach Ofenanteil  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

**Kurs-Nr.: 6522-WT-04 - Weitramsdorf**

**Leitung:** Karin Mahler  
**Ort:** Werkstatt bei Frau Mahler, Schlettacher Straße 4  
**Termin:** 02.08.2010, Montag, 03.08.2010, Dienstag und 12.08.2010, Donnerstag, jeweils 14.00 - 15.30 Uhr, 3x  
**Gebühr:** 29,60 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 1,00 € pro 1 kg Ton und Brennkosten je nach Ofenanteil  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

**Töpfern - ab 8 Jahre**

-Material erfahren - Ideen finden - Kreativ sein - Alle Vögel sind schon da - endlich Frühling! Fröhliche Piepmätze, bunte Schmetterlinge, zauberhafte Blumen... Da spritzen die Ideen! Zunächst stellen wir aus Ton Platten her, aus denen frühlingshafte Motive entstehen. Diese werden farbenfroh dekoriert und sind schöne Blickpunkte für Haus und Garten. Bitte trägt Arbeitskleidung.

**Kurs-Nr.: 6522-BR-01 - Gauerstadt**

**Leitung:** Antje Städtler, Keramik-Gestalterin  
**Ort:** Werkstatt, Billmuthäuserstr. 18  
**Termin:** 16.04., Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr und 30.04.2010, Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 20,70 € ab 6 Personen, 24,80 € ab 5 Personen, 31,10 € ab 4 Personen, zzgl. Material- und Brennkosten 6,00 € pro Kilo Ton  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

**Kurs-Nr.: 6522-BR-02 - Gauerstadt**

**Leitung:** Antje Städtler, Keramik-Gestalterin  
**Ort:** Werkstatt, Billmuthäuserstr. 18  
**Termin:** 11.06., Freitag, 16.00 - 18.00 Uhr und 25.06.2010, Freitag, 16.00 - 17.00 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 20,70 € ab 6 Personen, 24,80 € ab 5 Personen, 31,10 € ab 4 Personen, zzgl. Material- und Brennkosten 6,00 € pro Kilo Ton  
**Info:** Hedda Hanft ☎ 09564/804166

## NÄHEN

**Nähen - Basics - ab 8 Jahren**

Nähen ist ein schönes kreatives Hobby und macht Spaß - besonders mit anderen zusammen! Wir lernen gemeinsam den Umgang mit der Nähmaschine und schneiden selbst kleinere Teile z.B. Taschen und andere Accessoires. Bitte mitbringen: Stoffschere, Maßband, Stecknadeln und kleine Schere.

**Kurs-Nr.: 6523-CO-01 - Coburg**

**Leitung:** Elisabeth Steinert, Direktrice, Schneidermeisterin  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 3.1  
**Termin:** Osterferien: Frei., 09.04., 14 - 17.30 Uhr und Sa., 10.04.2010, 10 - 13.30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 34,00 € ab 7 Personen, 40,00 € ab 6 Schüler, zzgl. ca. 8,00 € Materialkosten  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**Kurs-Nr.: 6523-CO-60 - Coburg**

**Leitung:** Elisabeth Steinert, Direktrice, Schneidermeisterin  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, 3.1  
**Termin:** Sommerferien: Frei., 10.09., 14 - 17.30 Uhr und Sa., 11.09.2010, 10 - 13.30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 34,00 € ab 7 Personen, 40,00 € ab 6 Schüler, zzgl. ca. 8,00 € Materialkosten  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

**vhs**

Führungen, Vorträge und Seminare können nur ab der Mindestteilnehmerzahl stattfinden. Geben Sie der vhs Planungssicherheit - melden Sie sich rechtzeitig an!

### BASTELN

#### Schreinern - ab 8 Jahre

Im Kurs werden zunächst die alten Arbeitsmethoden eines Schreiners den heutigen modernen Maschinen gegenübergestellt. Profilhobel - Fräsmaschine, Sägen einer Figur in Handarbeit und mit einer Bandsäge. Zum Schluss kann jeder Teilnehmer eine Holzfigur fertigen und mit nach Hause nehmen.

#### Kurs-Nr.: 6534-ED-01 - Großgarnstadt

**Leitung:** Manfred Konopka  
**Ort:** Schreinerei Konopka, Kirchstr. 1  
**Termin:** 17.04.2010, Samstag, 09.30 - 14.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 17,10 € ab 10 Personen, 21,40 € ab 8 Personen, zzgl. Material nach Verbrauch  
**Info:** Christine Pötsch-Lauer ☎ 09562/4113

#### Papierschöpfen - Kreativ-Workshop - 8 bis 12 Jahre

- in den Osterferien -

Wer Papier gerne einmal selbst herstellen möchte, kann dies hier auf vielfältigste Art und Weise tun. Wir wollen Papier schöpfen und es mit Pflanzenschmuck zu einem kleinen Kunstwerk gestalten.

#### Kurs-Nr.: 6534-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Volksschule, Werkraum  
**Termin:** 29.03.2010, Montag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,30 € ab 8 Personen, 9,70 € ab 6 Personen  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

#### Kurs-Nr.: 6534-WT-02 - Weitramsdorf

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Schule, Werkraum  
**Termin:** 31.03.2010, Mittwoch, 14.30 - 17.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,30 € ab 8 Personen, zzgl. 4,00 € Material  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

#### Herzige Hasen aus Wellpappe und Tonpapier

- ab 6 Jahre -

Ein lustiges Hasenpaar hinter einem großen Wellpappeherz (ca. 45x37 cm) kann nicht nur zu Ostern, sondern ruhig auch etwas länger, ein Hingucker an Tür, Fenster oder Wand sein. Mit Organza- und Satinbändern geschmückt wirkt das Ganze leicht und pfiffig. Bitte mitbringen: Bastelschere und Flüssigkleber.

#### Kurs-Nr.: 6534-GN-02 - Grub am Forst

**Leitung:** Renate Hümmer, Erzieherin  
**Ort:** Volksschule, Schulraum  
**Termin:** 13.03.2010, Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,60 € ab 8 Personen, 11,40 € ab 6 Personen, zzgl. ca. 2,50 € Material  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

#### Fledermauskästen bauen - ab 6 Jahre

Hausfledermäuse leben bevorzugt unter einem Dach, auch in Rollläden oder in Gebäudespalten. Mit dem Bau dieser Kästen helfen wir die Wohnungsnot der Fledermäuse zu verringern. In der Werkstatt sägen, schleifen, bohren die Kinder die vorgerichteten Teile und bauen den Fledermauskasten unter Anleitung an diesem Nachmittag. Frau Papadopoulou wird den Kindern Interessantes über die nachtaktiven Tiere erzählen und dazu bringt sie wahrscheinlich eine lebendige Fledermaus mit. (diese war verletzt und wird von ihr gepflegt). Wer Akkuschauber und Hammer zuhause hat bitte mitbringen.

#### Kurs-Nr.: 6534-GN-03 - Grub am Forst

**Leitung:** Hans-Ulrich Brehm, Schreinermeister, Ingrid Brehm, Dagmar Papadopoulou  
**Ort:** Schreinerei Brehm, Bahnhofstr. 11  
**Termin:** 09.04.2010, Freitag, 17.00 - 19.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 8 Personen, zzgl. 6,00 € Material  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

#### Spuren im Sand

Wer möchte für seine Mama zum Muttertag eine „sandige Überraschung“ gestalten und seiner Kreativität freien Lauf lassen? Mehr wird nicht verraten! Bitte mitbringen: Stoffbeutel oder Tasche zum mit nach Hause nehmen.

#### Kurs-Nr.: 6534-GN-04 - Grub am Forst

**Leitung:** Jenny Blankenburg, Erzieherin  
**Ort:** Volksschule, Schulraum  
**Termin:** 23.04.2010, Freitag, 15.00 - 17.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,80 € ab 10 Personen, 8,60 € ab 8 Personen, 11,40 € ab 6 Personen, zzgl. Materialkosten  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

#### Origami - die japanische Papierfaltkunst

- ab 8 Jahre -

Ausgehend von einem zumeist quadratischen Blatt Papier entstehen allein durch Falten 2- oder 3- dimensionale Objekte, wie z.B. Tiere, Blüten oder geometrische Körper. Dabei wird auf Schere und Klebstoff ganz verzichtet!

#### Kurs-Nr.: 6534-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Heike Schmidt  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Verfügungsraum  
**Termin:** 08.06.2010, Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,60 € ab 8 Personen, 11,40 € ab 6 Personen, zzgl. Material  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Kurs-Nr.: 6534-SE-01 - Seßlach

**Leitung:** Heike Schmidt  
**Ort:** Volksschule, Werkraum  
**Termin:** 20.04.2010, Dienstag, 16.00 - 18.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 9,60 € ab 8 Personen, 12,70 € ab 6 Personen, zzgl. Material  
**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

#### Speckstein-Arbeiten - ab 8 Jahre

Speckstein, der außergewöhnliche Stein! Unter Anleitung entstehen kleine Figuren oder Schmuckstücke aus diesem Material. Der weiche Stein mit den unterschiedlichsten Farben und Marmorierungen eignet sich für Objekte aller Art. Speckstein lässt sich wunderbar sägen, raspeln, schleifen und polieren. Lassen Sie sich vom Speckstein begeistern.

#### Kurs-Nr.: 6534-SO-01 - Sonnefeld

**Leitung:** Gabriele Bowitz, freischaffende Künstlerin, Bildhauerei  
**Ort:** Klosterschule, Schulraum  
**Termin:** 27.03.2010, Samstag, 09.00 - 12.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,30 € ab 10 Personen, 12,80 € ab 8 Personen, 17,10 € ab 6 Personen, zzgl. Material  
**Info:** Sabine Maier ☎ 09266/913196

Während der Schulferien und an Feiertagen finden in der Regel keine Veranstaltungen statt.

### Wir bauen ein Wildbienenhaus - Bienenvilla!

- ab 8 Jahre mit einem Eltern-/Großelternanteil -  
Wir helfen diesen nützlichen Insekten bei der Wohnraumnot mit Baumscheiben, Schilf- und Glasröhrchen. Die Holzteile sind vorgefertigt zur Montage und das weitere Material wird bereitgestellt. Außerdem erfahren Sie viel über die Entwicklung und das Leben der Wildbienen, sowie das fachgerechte Anbringen des Wildbienenhauses, denn Wildbienen schließen Bestäubungslücken. Bitte mitbringen: Hammer, Zange, Bohrmaschine mit Holz- oder Eisenbohrer 4 – 7mm, Akku Schrauber mit Bits und eine scharfe Gartenschere.

#### Kurs-Nr.: 6534-WH-01 - Weidhausen

**Leitung:** Gerold Schlosser  
**Ort:** Werkstatt Familie Prall, Dorfbachweg 8, Zufahrt von der Mühlgasse  
**Termin:** 20.03.2010, Samstag, 14.00 - 16.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 4,40 € ab 10 Personen, 5,40 € ab 8 Personen, zzgl. ca. 10,00 € Material  
**Info:** Renate Engelhardt ☎ 09562/7391

### Insektenhotel

Auch Kleinstlebewesen haben ein Recht auf ein eigenes Zimmer. Die meisten Bienen- und Wespenarten bilden keine Staaten, sondern leben solitär. Da sie kein Volk verteidigen müssen, sind sie auch nicht aggressiv. Um diese und viele andere Insekten besser beobachten zu können, möchten wir mit euch aus Holzscheiben, Steinen, Holunder, Lehm und Stroh Brutplätze für die kleinen Krabbeltiere schaffen.

#### Kurs-Nr.: 6534-WT-01 - Weitramsdorf

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Schule, Werkraum  
**Termin:** 20.03.2010, Samstag, 14.30 - 17.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,50 € ab 8 Personen, zzgl. 4,00 € Material  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Basteln rund ums Papier - 6 bis 12 Jahre

- in den Osterferien -  
Wir basteln verschiedene Formen und Objekte aus Papier.

#### Kurs-Nr.: 6534-WT-03 - Weitramsdorf

**Leitung:** Helgard Khin van Sein  
**Ort:** Schule, Werkraum  
**Termin:** 09.04.2010, Freitag, 14.00 - 16.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 9,60 € ab 10 Personen, 12,00 € ab 8 Personen, zzgl. Material  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Das 1x 1 des Wildholzschnitzens - ab 8 Jahre

Aus den Zweigen von Holunder und Haselnuss schnitzen wir Indianisches Schwirholz, Pfeifen oder Musikinstrumente, die natürlich auch gespielt werden können. Es findet eine Exkursion in die Einberger Schweiz statt. Bei kreativem Gestalten in und mit der Natur entsteht ein besonderer Bezug zu den kleinen selbst geschaffenen Stücken.

#### Kurs-Nr.: 6534-RT-01 - Einberg

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Fußballplatz  
**Termin:** 29.05.2010, Samstag, 14.00 - 16.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Birgit Engels ☎ 09563/6472

#### Kurs-Nr.: 6534-WT-04 - Weitramsdorf

**Leitung:** Heike Heß, Waldpädagogin, Jugendleiterin  
**Ort:** Treffpunkt: Wasserturm  
**Termin:** 02.07.2010, Freitag, 15.00 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 6,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

## LESEN UND ERZÄHLEN

### Erzählwerkstatt ab 8 Jahre

- In Kooperation mit dem Verein Erzählkultur -  
Knistert und knattert, ruckelt und zuckelt, fließt und manchmal auch schießt es in unserer großen Erzählwerkstatt für alle Mädchen und Jungs der 3. und 4. Klassen. An diesen Nachmittagen verwandeln sich die Worte aus Büchern in gruselige Gespenster, feenhaftige Gestalten an heimlichen und unheimlichen Orten des Geschehens. Egal, ob wir lesen, hören, spielen oder auch mal (mit Feuer) experimentieren; es ist die ganze Zeit spannend bei uns in der Erzählwerkstatt. Und damit wir jedem zeigen können, was wir gemacht haben: nehmen wir unsere eigene CD auf, so dass wir für Freunde, Eltern und Verwandte ein tolles Geschenk haben. Besondere Elterninfo: hier handelt es sich um eine mehr als spannende Lernwerkstatt für die deutsche Sprache, die das Lesen bzw. das Aufsatz schreiben stärkt und den Wortschatz vergrößert.

#### Kurs-Nr.: 6541-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Peggy Hoffmann, Erzähl- und Theaterpädagogin  
**Ort:** Heimatringschule Coburg, Heimatring 58, nach Aushang  
**Termin:** 12.04.2010, Montag, 15.00 - 16.30 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 37,60 € ab 10 Personen, 46,30 € ab 8 Schüler, max. 14 Schüler, incl. Material  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Geister, Drachenreiter - Abenteuer aus 1001 Nacht

Mutige Gespensterjäger in einem Geisterschloss. Tollkühne Abenteuer eines jungen Drachenreiters. Fliegende Teppiche, wundersame Flaschengeister und unglaubliche Gestalten, die einen spannenden und lustigen Märchenabend für die ganze Familie versprechen. Mit dem Schlaumeier-Gewinnspiel für schlaue Kinder und mit schönen Preisen.

#### Kurs-Nr.: 6541-IT-01 - Schottenstein

**Leitung:** Peter Gutzeit, Vesteführer  
**Ort:** Schloss - Familie von Löffelholz, Schottengasse 2  
**Termin:** 16.04.2010, Freitag, 17.30 - 19.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,30 € ab 12 Personen, 9,20 € ab 10 Personen, incl. Gebäck und Getränke  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### Lesung in der Bücherei

- ab 5 Jahre -  
Endlich Frühlingsanfang! Auch der Osterhase ist nicht mehr weit! In den neugestalteten Räumen der ev. Bücherei wollen wir die Kleinsten in ihrer Vorfreude begleiten. Bei einem fröhlichen Vorlesenachmittag wird eine kleine Auswahl schöner Erzählungen zum Vortrag kommen. Eltern und Verwandte sind natürlich ebenfalls zum Zuhören eingeladen.

#### Kurs-Nr.: 6541-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Astrid Volk  
**Ort:** Ev. Bücherei  
**Termin:** 20.03.2010, Samstag, 15.30 - 16.15 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 5,20 € ab 8 Personen, incl. Getränk und Plätzchen  
**Info:** Bettina Malten ☎ 09566/1035

Die Gebühren sind bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben. Sie beziehen sich auf die jeweilige Mindestteilnehmerzahl.

### MUSIKGARTEN

#### Musikgarten - Babys 1 - 12 Monate

Im Musikgarten bzw. in der Musik-Rappelkiste musizieren Kinder und Eltern gemeinsam; wir singen, tanzen, bewegen uns und spielen auf einfachen Instrumenten. Die Gesamtentwicklung der einzelnen Kinder wird positiv unterstützt, das Rhythmusgefühl sowie die Grob- und Feinmotorik werden gefördert. 1 Kind und 1 Begleitperson zählen als Paar.

#### Kurs-Nr.: 6542-CO-01 - Coburg

**Leitung:** Evmay Pfündl-Frittrang, Musikpädagogin  
**Ort:** Kinderhort Leo, Gymnastikraum, Leopoldstr. 11  
**Termin:** 01.03.2010, Montag, 10.20 - 10.50 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 38,30 € ab 10 Paare, 47,90 € ab 8 Paare, max. 11 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-CO-02 - Coburg

**Leitung:** Evmay Pfündl-Frittrang, Musikpädagogin  
**Ort:** Kinderhort Leo, Gymnastikraum, Leopoldstr. 11  
**Termin:** 01.03.2010, Montag, 10.55 - 11.25 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 38,30 € ab 10 Paare, 47,90 € ab 8 Paare, max. 11 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Evmay Pfündl-Frittrang, Musikpädagogin  
**Ort:** Haus der Begegnung  
**Termin:** 18.03.2010, Donnerstag, 10.20 - 10.50 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 29,20 € ab 10 Paare, 36,50 € ab 8 Paare, ohne Ermäßigung  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

#### Musikgarten - Babys bis 18 Monate

In der vertrauten Zweisamkeit mit Mama/Papa erspüren die Babys Melodie und Rhythmus der Musik mit allen Sinnen. Mit Knieraitern, Fingerspielen, Schaukeln, Tanzen und Singen wollen wir gemeinsam musikalisch spielen. Das macht Spaß und fördert nebenbei die ganzheitliche Entwicklung Ihres Kindes.

#### Kurs-Nr.: 6542-DE-02 - Dörfles-Esbach

**Leitung:** Kerstin Vogel-Stegner, Dipl.-Soz.-Päd., Musikpädagogin  
**Ort:** Emil-Fischer-Volksschule, Martin-Luther-Str. 2, Schulraum  
**Termin:** 01.03.2010, Montag, 10.00 - 10.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 31,50 € ab 8 Paare  
**Info:** Irmtraud Wank ☎ 09561/63472 ab 14:00 Uhr

#### Musikgarten - Kleinkinder 1 1/2 - 3 Jahre

Im Musikgarten bzw. in der Musik-Rappelkiste musizieren Kinder und Eltern gemeinsam; wir singen, tanzen, bewegen uns und spielen auf einfachen Instrumenten. Die Gesamtentwicklung der einzelnen Kinder wird positiv unterstützt, das Rhythmusgefühl sowie die Grob- und Feinmotorik werden gefördert. 1 Kind und 1 Begleitperson zählen als ein Paar.

#### Kurs-Nr.: 6542-CO-03 - Coburg

**Leitung:** Evmay Pfündl-Frittrang, Musikpädagogin  
**Ort:** Kinderhort Leo, Gymnastikraum, Leopoldstr. 11  
**Termin:** 01.03.2010, Montag, 09.30 - 10.15 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 57,40 € ab 10 Paare, 71,80 € ab 8 Paare, max. 11 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-CO-04 - Coburg

**Leitung:** Kerstin Vogel-Stegner, Dipl.-Soz.-Päd., Musikpädagogin  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.3  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 16.00 - 16.45 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 56,80 € ab 8 Paare, 75,70 € ab 6 Paare, max. 10 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-CO-05 - Coburg

**Leitung:** Kerstin Vogel-Stegner, Dipl.-Soz.-Päd., Musikpädagogin  
**Ort:** VHS-Haus 2, Löwenstraße 16, E.3  
**Termin:** 04.03.2010, Donnerstag, 09.30 - 10.15 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 56,80 € ab 8 Paare, 75,70 € ab 6 Paare, max. 10 Paare  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-DE-01 - Dörfles-Esbach

**Leitung:** Kerstin Vogel-Stegner, Dipl.-Soz.-Päd., Musikpädagogin  
**Ort:** Emil-Fischer-Volksschule, Martin-Luther-Str. 2, Schulraum  
**Termin:** 01.03.2010, Montag, 09.00 - 09.45 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 47,30 € ab 8 Paare  
**Info:** Irmtraud Wank ☎ 09561/63472 ab 14:00 Uhr

#### Kurs-Nr.: 6542-GN-02 - Grub am Forst

**Leitung:** Evmay Pfündl-Frittrang, Musikpädagogin  
**Ort:** Haus der Begegnung  
**Termin:** 18.03.2010, Donnerstag, 09.30 - 10.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 41,80 € ab 10 Paare, 52,30 € ab 8 Paare, ohne Ermäßigung  
**Info:** Carmen Preßel ☎ 09560/980225

### BLOCKFLÖTE

#### Blockflöte - Anfänger

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, erste musikalische Erfahrungen auf einem Instrument zu sammeln. Wir lernen Noten, spielen einfache Lieder und trainieren spielerisch das Zusammenspiel. Hier können Sie feststellen, ob genügend Ausdauer vorhanden ist, um später ein anderes Instrument zu erlernen.

#### Kurs-Nr.: 6544-GH-01 - Großheirath

**Leitung:** Saskia Süßner, Musikerzieherin  
**Ort:** Schule, Schulraum  
**Termin:** nach Vereinbarung, 10x 45 Min.  
**Gebühr:** 32,30 € ab 8 Personen, 43,00 € bei 6 Personen, 64,50 € bei 4 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

#### Kurs-Nr.: 6544-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Saskia Süßner, Musikerzieherin  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 13.00 - 13.45 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 77,40 € ab 5 Personen, 96,80 € bei 4 Personen, 129,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### KEYBOARD

#### Keyboard - Anfänger

Junge und Junggebliebene können das Keyboardspielen erlernen. Es besteht auch die Möglichkeit Einzelunterricht zu erhalten.

#### Kurs-Nr.: 6546-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Andrzej Quirini  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 26.03.2010, Freitag, 14.00 - 14.45 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 129,00 € ab 3 Personen, bei 45 Minuten,  
172,00 € bei 3 Personen bei 60 Minuten  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Kurs-Nr.: 6546-US-01 - Untersiemau

**Leitung:** Saskia Süsser, Musikerzieherin  
**Ort:** Schule  
**Termin:** nach Vereinbarung, 10x 45 Min.  
**Gebühr:** 53,10 € ab 5 Personen, 66,00 € bei 4 Personen,  
87,50 € bei 3 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

#### Keyboard - Anfänger und Fortgeschrittene

#### Kurs-Nr.: 6546-IT-02 - Bodelstadt

**Leitung:** Martin Faber, staatl. gepr. Laienmusikleiter  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 14.30 - 15.15 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 129,00 € ab 3 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Keyboard - Fortgeschrittene

Ein Kurs zum Erlernen des Keyboardspiels für Freizeit und Liedbegleitung. Beginn und die genaue Uhrzeit wird nach Eingang der Anmeldungen in Absprache mit dem Kursleiter und den Teilnehmern bekanntgegeben. Es besteht die Möglichkeit Einzelunterricht zu erhalten.

#### Kurs-Nr.: 6547-SE-01 - Seßlach

**Leitung:** Martin Faber, staatl. gepr. Laienmusikleiter  
**Ort:** Volksschule  
**Termin:** Februar 2010, Wochentag und Uhrzeit nach Vereinbarung, 15x 45 Min.  
**Gebühr:** 77,40 € ab 5 Personen, 96,80 € bei 4 Personen,  
129,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

### GITARRE

#### Gitarre - Anfänger

Ein Kurs zum Erlernen des Gitarrespiels für Freizeit und Liedbegleitung. Bitte Instrument mitbringen.

#### Kurs-Nr.: 6550-GH-01 - Großheirath

**Leitung:** Saskia Süsser, Musikerzieherin  
**Ort:** Schule, Schulraum  
**Termin:** nach Vereinbarung, 10x 45 Min.  
**Gebühr:** 51,60 € ab 5 Personen, 64,50 € bei 4 Personen,  
86,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

#### Gitarre - Anfänger

Ein Kurs zum Einstieg in das Gitarrenspiel. Leichtes Melodiespiel, sowie die ersten Akkorde zum Begleiten von einfachen Liedern, Notenkunde und Rhythmik sind die wichtigsten Inhalte dieses Kurses. Ein eigenes Instrument ist Voraussetzung. Bitte Notenbuch am 1. Unterrichtstag mitbringen: Gitarrenschule Fridolin 1 von Hans Joachim Teschner.

#### Kurs-Nr.: 6550-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Saskia Süsser, Musikerzieherin  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 03.03.2010, Mittwoch, 13.45 - 14.30 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 77,40 € ab 5 Personen, 96,80 € bei 4 Personen,  
129,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Gitarre - Anfänger

Gitarrekurs für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Es besteht auch die Möglichkeit Einzelunterricht zu erhalten.

#### Kurs-Nr.: 6550-IT-02 - Bodelstadt

**Leitung:** Peter Ulrich, Lehrer  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 16.45 - 17.30 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 51,60 € ab 5 Personen, 64,50 € bei 4 Personen,  
86,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Gitarre - Anfänger - 7 bis 14 Jahre

Ein Kurs für Alle die Gitarre spielen lernen wollen und die Spaß an Musik und Rhythmus haben. Ohne Druck lernen wir das Musikinstrument Gitarre kennen, über das Stimmen der Gitarre, von der richtigen Haltung und Handhabung des Instrumentes, bis zum Erlernen der ersten einfachen Akkorde. Mit Hilfe bekannter Kinderlieder werden Akkorde vermittelt, eingeübt und schon nach kurzer Zeit können einfache Stücke erlernt und vorgetragen werden. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

#### Kurs-Nr.: 6550-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Kathrin Röser, Erzieherin  
**Ort:** Ketschenbacher Str. 81  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 16.30 - 17.15 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 50,30 € ab 8 Personen, 67,00 € ab 6 Personen,  
zzgl. Kopierkosten, Leihgitarre gegen geringe Gebühr  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

#### Kurs-Nr.: 6550-NE-02 - Neustadt

**Leitung:** Kathrin Röser, Erzieherin  
**Ort:** Ketschenbacher Str. 81  
**Termin:** 25.02.2010, Donnerstag, 16.30 - 17.15 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 50,30 € ab 8 Personen, 67,00 € ab 6 Personen,  
zzgl. Kopierkosten, Leihgitarre gegen geringe Gebühr  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

Musik- und Pianohaus

**Kiederle** seit 1929

Klaviere • Flügel • Streichinstrumente  
Noten • Musikunterricht-Plus  
Mietinstrumente • Klavierstimmen  
Digitalpianos/Keyboards  
über 200 Gitarren am Lager

Steingasse 14 • 96450 Coburg • ☎ (0 95 61) 9 23 69  
[www.musikhaus-kiederle.de](http://www.musikhaus-kiederle.de)

## Gitarre / Klavier / Zaubern und Spielen

### Gitarre - Anfänger - ab 8 Jahre

Ein Kurs zum Einstieg in das Gitarrenspiel. Leichtes Melodiespiel, sowie die ersten Akkorde zum Begleiten von einfachen Liedern, Notenkunde und Rhythmik sind die wichtigsten Inhalte dieses Kurses. Ein eigenes Instrument ist Voraussetzung. Bitte Notenbuch am 1. Unterrichtstag mitbringen: Gitarrenschule Fridolin 1 von Hans Joachim Teschner.

#### Kurs-Nr.: 6550-WT-01 - Weitramsdorf

**Leitung:** Sven Götz  
**Ort:** Schule, Schulraum  
**Termin:** 02.03.2010, Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 57,30 € ab 6 Personen, 68,80 € bei 5 Personen, 86,00 € bei 4 Personen  
**Info:** Elke Mittmann ☎ 09561/2343204

### Gitarre - Anfänger - Fortsetzung

Anschlusskurs für alle die im Vorsemester begonnen haben. Bitte Instrument mitbringen.

#### Kurs-Nr.: 6551-GH-01 - Großheirath

**Leitung:** Saskia Süsner, Musikerzieherin  
**Ort:** Schule, Schulraum  
**Termin:** nach Vereinbarung, 10x 45 Min.  
**Gebühr:** 51,60 € ab 5 Personen, 64,50 € bei 4 Personen, 86,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Kerstin Wanner ☎ 09565/488428

### Gitarre - Fortgeschrittene

Fortsetzungskurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen. Es besteht auch die Möglichkeit Einzelunterricht zu erhalten.

#### Kurs-Nr.: 6551-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Peter Ulrich, Lehrer  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 17.30 - 18.15 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 51,60 € ab 5 Personen, 64,50 € bei 4 Personen, 86,00 € bei 3 Personen  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

### Gitarre - Fortsetzung - 7 bis 14 Jahre

Fortsetzungskurs für Teilnehmer mit Vorkenntnissen.

#### Kurs-Nr.: 6551-NE-01 - Neustadt

**Leitung:** Kathrin Röser, Erzieherin  
**Ort:** Ketschenbacher Str. 81  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 17.15 - 18.00 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 80,40 € ab 5 Personen, zzgl. Kopierkosten, Leihgitarre gegen geringe Gebühr  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

### Gitarre - Fortsetzung II - 7 bis 14 Jahre

#### Kurs-Nr.: 6551-NE-02 - Neustadt

**Leitung:** Kathrin Röser, Erzieherin  
**Ort:** Ketschenbacher Str. 81  
**Termin:** 22.02.2010, Montag, 18.00 - 18.45 Uhr, 15x  
**Gebühr:** 80,40 € ab 5 Personen, zzgl. Kopierkosten, Leihgitarre gegen geringe Gebühr  
**Info:** Gisela Mittelstädt ☎ 09568/859254

## KLAVIER

### Klavier - Anfänger

Kinder können in diesem Kurs ihr Talent und die Ausdauer für das Klavierspiel erproben. Vorgesehen ist je eine Vollstunde mit 3 Teilnehmern, die je 20 Minuten Einzelunterricht erhalten.

#### Kurs-Nr.: 6552-IT-01 - Bodelstadt

**Leitung:** Martin Faber, staatl. gepr. Laienmusikleiter  
**Ort:** Oskar-Schramm-Schule, Religionsraum  
**Termin:** 23.02.2010, Dienstag, 13.45 - 14.05 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 114,70 €, je Teilnehmer bei 20 Min. Einzelunterricht, 172,00 € je Teilnehmer bei 30 Min. Einzelunterricht, 258,00 € je Teilnehmer bei 45 Min. Einzelunterricht  
**Info:** Barbara Heubner ☎ 09533/9808052

#### Kurs-Nr.: 6552-SE-01 - Seßlach

**Leitung:** Martin Faber, staatl. gepr. Laienmusikleiter  
**Ort:** Volksschule, Musikraum  
**Termin:** Februar 2010, Wochentag und Uhrzeit nach Vereinbarung, 15x  
**Gebühr:** 172,00 €, je Teilnehmer bei 20 Min. Einzelunterricht  
**Info:** Sylke Hahn ☎ 09569/254375

## ZAUBERN UND SPIELEN

### Zauberhafter Ferientag - ab 9 Jahre

Ein Kurs für Schüler, die schon immer von Zauberei und Magie fasziniert waren und selbst gerne einige Zauberkunststücke erlernen möchten. Am Ende des Kurses erlangen die Teilnehmer ein Zauberdiplom der Ulmer Zauberschule und sollten in der Lage sein, ihre Zauberei vorführen zu können. Selbstverständlich sollen die Tricks nicht weiterverraten werden, denn die magischen Tricks unterliegen natürlich der Geheimhaltung.

#### Kurs-Nr.: 6561-CO-60 - Coburg

**Leitung:** Marcus Geuß, Marcelini; Mitglied der Ulmer Zauberschule  
**Ort:** VHS-Haus 1, Löwenstraße 15  
**Termin:** Sommerferien: Mo. 08.09. 10.00 - 15.00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 44,00 € ab 10 Personen, 47,00 € ab 8 Schüler, incl. 30,00 € für die private Zaubergrundausstattung  
**Info:** vhs ☎ 09561/8825-0 MO-FR ab 08:00 Uhr

### Spiele-Rallye in der Gemeindebücherei

- 8 bis 12 Jahre -  
 An verschiedenen Spieltischen werden bekannte und neue Gesellschaftsspiele, Karten-, Würfel- oder Quizspiele aufgebaut. Ein spannender Nachmittag für Kinder, die Spaß am gemeinsamen Spielen haben.

#### Kurs-Nr.: 6561-GN-01 - Grub am Forst

**Leitung:** Roswitha Müller, Heilpraktikerin, Sabine Klug  
**Ort:** Gemeindebücherei - Schule (Hintereingang)  
**Termin:** 26.03.2010, Freitag, 15.30 - 17.30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,00 € ab 8 Personen  
**Info:** Carmen Prebel ☎ 09560/980225